

---

**Ključni  
svetopisemski  
odlomek:**

*»Bežite pred  
nečistovanjem. Vsak  
greh, ki ga stori  
človek, je zunaj  
telesa; kdor pa  
nečistuje, greši proti  
lastnemu telesu.«*

1 Korinčanom 6,18

---

### Druženje

Resnično druženje se pomika od pozdrava, čaja in prigrizka do vključevanja vseh v skupini. Ustvari se okolje, kjer vlada varnost in odprtost. Pripravite prostor srečanja tako, da je udoben in odprt ter omogoča vsakemu članu, da ima očesni kontakt.

### Vzpostavitev vzdušja

Pripravite kratko aktivnost za sprostitev ali preberite neko zgodbo, ki je povezana z današnjo tematiko in usmerite pozornost udeležencev.



---

*Spolnost ni samo  
fizična, temveč je  
povezana z odnosom.*

---

## **Ključno vprašanje**

**Zakaj morajo obstajati meje?**

## **Pogovorne iztočnice**

Medtem ko greste globlje v odnosu s svojim Očetom, se morate lotiti enega najbolj zahtevnih del svojega življenja: spolnosti.

Naj začnemo preprosto: ***Bog je ustvaril spolnost!*** Ne vemo, od kje je vzел to idejo, vemo pa, da nekoč ni bilo spolnosti. To je njegova ideja. Zaradi tega Bog najverjetneje o tem ve več od vseh ostalih. Paris Hilton, Kim Kardashian, Brad Pitt, Justin Bieber ... pravzaprav ne vedo kaj dosti.

**Vprašanje:** Kaj glasbena industrija danes prodaja – glasbo ali še kaj drugega?

**Vprašanje:** Ali je za kristjane najboljše, da živijo v škatlici? Kaj je rešitev?

**Vprašanje:** Kako pomembna je danes lepota, privlačnost, popoln videz? Zakaj?

Zanimivo je naslednje: Spolnost je lahko neverjetno izpolnjujoča in zabavna; lahko pa moža ali ženo pripelje do tega, da se počuti zlorabljeno in prazno.

Spolnost je edinstven del našega življenja. Bog želi, da ga izkusimo na način, ki bo v nas proizvedel dodatno radost in izpolnitev.

---

## **Malo drugače**

Takšnega sporočila verjetno na bogoslužjih in v cerkvi še niste slišali. Večina cerkva v zvezi s spolnostjo omenja eno besedo: »Počakajte!«

Mladi to besedo prevedejo takole: »Ne!« Zakaj? Ker v besedi »počakaj« ni nič, kar bi vas stimuliralo ali motiviralo. Ko slišite besedo »Počakaj«, takoj sledi »Zakaj? Zakaj naj čakam?«

***Zakaj čakati?*** Princip: Čistost utira pot do intimnosti.

Ko vam govorimo, da počakajte, vam v bistvu pravimo, da **ostanite nedotaknjeni in čisti**. V tem je velika prednost in korist.

Zakaj? Velika prednost oziroma korist je ravno intimnost. Intimnost je radost, da nekoga poznate v celoti in nekdo pozna vas v celoti, brez strahu, da bi bili zavrnjeni.

Čistost bo zagotovo obrodila globljo intimnost. Nečistost zmanjšuje spolno zadovoljitev; uničuje kapaciteto, da izkusite intimnost.

Če se boste kdaj imeli priložnost pogovarjati z osebo, ki je bila spolno zlorabljena, boste razumeli. Ko se ti ljudje poročijo, imajo težave z intimnostjo s svojim partnerjem.

Bistvo: med čistostjo in intimnostjo je neločljiva povezava. Ko se čistost umaže, se umaže tudi intimnost.

Možje in žene, ki so prevarali svoje partnerje, priznavajo, da nikoli več ne dosežejo intimnosti s svojim partnerjem v takšni meri kot prej. Nečistost vedno vpliva na intimnost.

1 Korinčanom 6,18 – »Bežite pred nečistovanem. Vsak greh, ki ga stori človek, je zunaj telesa; kdor pa nečistuje, greši proti lastnemu telesu.«

Ko grešite s spolnostjo, ranite samega sebe. Hkrati uničujete intimnost, ki bi jo lahko imeli s svojim bodočim partnerjem.

Zato velja: ***Seksualni greh je edinstven!***

**Za dekleta:** V resnici si ne želite spolnosti. Kar želite, je intimnost. Želite spoznati fanta, se zaljubiti in biti prepričane, da mu lahko popolnoma zaupate. Želite nekoga, s kom lahko delite vse, kar glede vas obstaja, brez strahu pred izdajo ali zavrnitvijo. Želite biti v celoti spoznane in njega v celoti spoznati. Čistost sedaj utira pot do intimnosti kasneje.

**Za fante:** Fantje želite spoznati dekle, ki vas fizično privlači, se zaljubiti v njo in nikoli izgubiti fizične privlačnosti. Eden vaših največjih strahov je poročiti se z žensko in izgubiti privlačnost do nje; to bi pomenilo, da ste običali. Fantje, da občutek zaljubljenosti, privlačnosti in ljubezni ostane, se osredotočite na intimnost, ne na spolnost.

**Vprašanje:** Koliko je prisotna tema spolnosti v šoli, med vrstniki (pogovori, družbeni mediji ...)?

**Vprašanje:** Ali obstajajo popolni moški/ženske (princ na belem konju)? Kje jih najdemo?

Dobra spolnost je stranski produkt maksimalne intimnosti.

Mnogi pari hitro izgubijo privlačnost drug do drugega in nočejo biti več skupaj. Zakaj? Ker so svoj odnos gradili na spolnosti, ne na intimnosti. Brez intimnosti bo spolni del počasi izumrl.

### **Več kot nekaj fizičnega**

Razlog zakaj gresta skupaj izpolnjujoča spolnost in intimnost, je: **SPOLNOST NI SAMO FIZIČNA, TEMVEČ JE POVEZANA Z ODNOSOM.**

Žal se v naši družbi o spolnosti nikoli ne govori v kontekstu dolgoročnih odnosov. Družba je takšna, da spolnost več ne spada v kontekst zakonske zveze. Spolnost je mnogokrat predstavljena kot športni dogodek, neka aktivnost, nekaj, kar počnete. Zato je za večino fantov spolnost nekaj fizičnega.

Toda spolnost povzroči, da dva postaneta eno telo. Dva se združita. Ko dva človeka prideta skupaj v spolnem odnosu, postaneta eno telo. Združena sta – ne samo fizično. Zgodi se nekaj več.

Zato je Bog spolnost namenil, da je predvidel intimno telesno združitev dveh ljudi, ki sta združena v namenu in cilju življenja. Bog je stvari določil tako, da naj bi imeli spolni odnos samo z eno osebo.

**Vprašanje:** Kdo bolj razmišlja o poroki – fantje ali dekleta? Zakaj?

Zapomnite si: Bolečina, ki jo povzroči spolnost pred zakonom, je veliko večja od užitka, ki jo povzroči spolnost pred zakonom.

## **Kultura laži – kanalizacija**

Moderna pop-kultura je odstranila intimnost iz spolnega odnosa. Zato govorimo samo o fizičnem vidiku. To pa ni resnica – je le polovična resnica. Polovična resnica pa vedno boli, saj je na pol laž!

V medijih obstaja šest glavnih trditev o spolnosti:

1. Vsi imajo spolne odnose!  
Prvič, to ni res; drugič, to je le preprosta izjava, ki ni argument za ali proti. Tisti, ki nimajo spolnih odnosov, o tem ne govorijo, ker nimajo nič za povedati.
2. Brez spolnosti se ne da živeti.
3. Spolnost je naravni del odnosa dveh zaljubljenecv.
4. Spolnost je naravni del odraščanja.
5. Spolnost izven zakona ne bi več bil problem, če bi mladi uporabljali kondome.
6. Spolnost naredi življenje boljše.

*»Če spolnosti ne upoštevam, kako daleč potem lahko grem?«*

Efežanom 5,15 – *»Skrbno torej pazite, kako živite, ne kot nemodri, ampak kot modri.«*

**Pazite, kako daleč greste**

**Štiri načela soočanja z vprašanjem KAKO DALEČ LAHKO GREM?**

1. Dalje greste, hitrejši ste.
  2. Dalje greste, hitreje želite iti.
  3. Dalje greste, težje pridete nazaj.
-

4. Kje potegnete črto, je odvisno od treh stvari:
- a. področje vaše skušnjave,
  - b. intenziteta vaše skušnjave,
  - c. posledice, če se skušnjavi predate.

Najboljše vprašanje kot odgovor na to vprašanje je:

*Kako daleč si želim, da dekle, s katero bom preživel preostanek svojega življenja, gre v odnosu s svojim fantom, ki ga je imela pred menoj?*

### **Zaključek**

Če na avtobusni postaji čakate na pravi avtobus, še ne pomeni, da boste šli na prvega, ki pride. Prej pogledate, kam bo peljal.

Vsak dan vas vabijo različni avtobusi, da vstopite na njihovo potovanje v življenje bolečine in bede. Preden stopite na tisti avtobus, preverite njegovo končno destinacijo.

Čistost utira pot do intimnosti.

### **Molitev**

Čas molitve je priložnost, da uporabite svoje darove in sposobnosti, da služite drug drugemu. Povabite udeležence, da podelijo svoje prošnje in nato molite skupaj. Povabite jih, da molijo, ko postanejo bolj samozavestni v skupini. Molite za stvari v cerkvi in s tem spodbujajte usmerjenost navzven.

---