

Sharon A. Steele

**ODLOČITI SE
ZA SPREMEMBO**

Naslov izvirnika
Choosing to Change

Avtorica
Sharon A. Steele

© 1998 Sharon A. Steele
All rights reserved.

Slovenski naslov
Odločiti se za spremembo

Prevod
Sara Kramar

Jezikovni pregled
Sabina M. Scobie

Prevod knjige je namenjen za interno uporabo v cerkvah, v namen spodbujanja vernikov in ni za prodajo.

Svetopisemsko besedilo je vzeto iz Slovenskega standardnega prevoda Svetega pisma (SSP). Copyright © 1996, 2000 Društvo Svetopisemska družba Slovenije, z dovoljenjem. Vse pravice pridržane.

VSEBINA

Predgovor.....	4
Uvod	5
Kako začeti in voditi majhno skupino	6
<i>Prvo poglavje</i>	
Problem in potencial: Potreba po prenovljenem umu	8
<i>Drugo poglavje</i>	
Prvi korak: Približajte se Bogu – priključite se na vir energije	14
<i>Tretje poglavje</i>	
Drugi korak: Uporabite Božjo besedo – naša navodila za uporabo.....	19
<i>Četrto poglavje</i>	
Tretji korak: Razmišljajte o dobrih stvareh – vnos veljavnih podatkov.....	25
<i>Peto poglavje</i>	
Četrti korak: Znebite se napačnih misli – počistite napake programa.....	30
<i>Šesto poglavje</i>	
Premagovanje zavračanja in krivde.....	36
<i>Sedmo poglavje</i>	
Premagovanje strahu in skrbi.....	42
<i>Osmo poglavje</i>	
Premagovanje razočaranosti.....	49
<i>Deveto poglavje</i>	
Premagovanje neposlušnosti.....	55

PREDGOVOR

Ko je apostol Pavel izlival svoje srce v pismih mladi cerkvi v Aziji, se je s tem odzival na svoj apostolski poziv, da vodi to nežno čredo. V svojem novem življenju za Jezusa so potrebovali vzpodbudo. Potrebovali so pravi nauk. Potrebovali so resnico od nekoga, ki je imel osebni odnos z Bogom in z njimi.

Ali je Pavel ob pisanju vedel, da bodo ta preprosta pisma oblikovala velik del Nove zaveze? Lahko smo prepričani, da je to vedel Sveti Duh! Kakšna Božja modrost, da je uporabil Pavlov odnos s temi cerkvami, da bi utrdil svoj načrt in namen v njihovih življenjih in v življenju generacij po tem – v našem življenju.

V organizaciji Aglow se pridružujemo Pavlovi želji, da povežemo mlade cerkve v veri. Po letu 1967, ko je združenje Aglow začelo delovati v ZDA in drugih državah, je potrebovalo vzpodbudo. Potrebovalo je trdno prepričanje, kdo je v Kristusu. Potrebovalo je skupnost. Naša želja je, tako kot Pavlova, da bi dosegali in vzgajali druge, in to je rodilo serijo svetopisemskih preučevanj, ki so pomagala tisočim od leta 1973 naprej, ko je bilo izdano naše prvo preučevanje *Genesis*. Naša preučevanja vključujejo osebna doživetja posameznikov, kar daje kristjanom nove vpoglede o njih samih, odnosu z Bogom in odnosu z drugimi kristjani.

Božja velikodušnost je pred kratkim poskrbela za novo sodelovanje z Gospel Light Publications. Skupaj izdajamo zdaj že klasična dela Aglow, kot tudi izbor vznemirljivih novih preučevanj. Gospel Light so kot založniki začeli precej podobno kot je Aglow začel izdajati svetopisemska preučevanja. Henrietta Mears, ki je osnovala Gospel Light kot odgovor na želje cerkva v ZDA po materialu za »nedeljsko šolo«, je pisala za Prvo presbiterijsko cerkev v Hollywoodu, v Kaliforniji. Gospel Light ostaja močna priča evangelija po svetu, usmerjena na služenje.

Želja naših src je, da bi ta preučevanja še naprej spodbujala razvoj uma moških in žensk, se dotikala src in osvežila duha s svetlobo in življenjem, ki nam ga ljubeči Odrešenik daje v obilju.

To preučevanje *Odločiti se za spremembo* avtorice Sharon Steele kaže, kako dovoliti Svetemu Duhu, da obnovi naš um s tem, da vzpostavi Kristusovo držo v našem načinu razmišljanja in preobrazi naše življenje. Vem, da vas bo vsebina pričujoče knjige bogato izpolnila.

Jane Hansen
Mednarodna predsednica
Aglow International

UVOD

Nasproti vas pri mizi sedi ženska. »V svojem življenju želim odsevati Kristusov značaj«, prizna. »Toda ne vem, kako naj to dosežem.«

Njene oči se napolnijo s solzami. »Vsak dan ista stara zgodba, 'Bog, spet sem padla.' Znova in znova, dan za dnem. Ali lahko Bog resnično spremeni moje misli in preoblikuje moje življenje? In če lahko, kakšne so moje dolžnosti? Res bi rada vedela.«

Če se lahko poistovetite s to žensko, je pričujoče preučevanje namenjeno vam. Čeprav nam je ob tem, ko postanemo Božji otrok, dana nova narava, sprememba ni avtomatična. Če primerjamo človeški um z računalniškim pomnilnikom, odkrijemo ključne resnice, ki kažejo, kako Bogu dopustiti, da nas spremeni v njegovo podobnost. Tako kot so se ljudje naučili uporabljati računalnike za pripomoček, da stvari naredijo hitro in učinkovito, tako se lahko mi naučimo kontrolirati svoje misli tako, da dovolimo Bogu, da prenovi naš um. Skozi moč Svetega Duha lahko najdemo to moč, da živimo pobožna življenja.

Ko pa Bogu ne dovolimo, da bi preobrazil vzorce našega mišljenja, doživljamo zmedenost in frustracijo. Napačno razmišljanje povzroči neželene rezultate na vseh področjih. Računalniki z napakami v programu morajo biti reprogramirani preden lahko začnejo pravilno delovati, tako moramo tudi mi dovoliti Bogu, da reprogramira naše razmišljanje in prenese naše misli pod svoj nadzor.

Ta material vam bo pokazal, kako lahko dovolite Svetemu Duhu, da obnovi vaš um, vgradi Kristusov značaj v vaše razmišljanje in preobrazi vaše življenje.

PREGLED PROUČEVANJA

To svetopisemsko proučevanje je razdeljeno na štiri dele:

- **Podrobnejši pogled na problem** definira problem in cilj proučevanja.
- **Podrobnejši pogled na Božjo resnico** vas približa Božji besedi. Kaj ima Bog povedati o tem problemu? Kako lahko začnete uporabljati Božjo besedo, ko predelate vsako lekcijo?
- **Podrobnejši pogled v srce** vam bo pomagal razjasniti in v nadaljevanju uporabiti resnico. Dal vam bo tudi vodstvo na poti do spremembe.
- **Koraki dejanj, ki jih lahko naredim danes** vam pomaga, da se osredotočite na takojšnje korake akcije.

POTREBOVALI BOSTE:

- Sveto pismo.
- Beležko. Ob proučevanju si zabeležite vse, kar vam Bog osebno kaže. Mogoče si boste ob proučevanju posameznih poglavij želeli zapisati tudi svoje misli ali občutke. Nekatera vprašanja bodo morda zahtevala več prostora, kot ga je na razpolago v sami knjigi.
- Čas za poglobljanje v stvari, ki se jih boste učili. Spodbujamo vas, da najdete partnerja, ki vam bo pomagal pri učenju vrstic Svetega pisma na pamet. Če boste dali čas Svetemu Duhu, da prenese Božjo besedo v vaše osebno življenje, vam bo to pomagalo mu dovoliti, da obnovi vaš um in spremeni vaše življenje.

KAKO ZAČETI IN VODITI MAJHNO SKUPINO

Prva ključna stvar, kako začeti in voditi majhno skupino je, da se vprašate, kaj bi storil Jezus in kako bi to storil? Jezus je svoje zemeljsko služenje začel z majhno skupino učencev. Njegova navzočnost je vsak kraj, kjer je bil, spremenila v varno zavetje. Pomislite na majhno skupino kot na varno zavetje. To je kraj, ki odraža Božje srce, Božje roke. Način, kako je Jezus živel in delal s svojimi učenci, je model majhne skupine, iz katerega se lahko naučimo usmerjati in vzgajati druge.

Pavel nas opominja, *»živite v ljubezni, kakor je tudi Kristus vzljubil nas in je daroval sam sebe za nas«* (Efežanom 5,2). Mi kot Kristusov zemeljski odsev, smo privilegirani, da hodimo po njegovih stopinjah, pomagamo ljudem zlomljenih src ponovno vstati, kot je to delal on ali da preprosto prisluhnemo s sočutnim srcem. Če uporabljate to knjigo kot svetopisemsko proučevanje ali kot osrednjo točko za podporo skupini, za cerkev ali hišno skupino, hoditi v ljubezni pomeni, da *»nosite bremena drug drugemu«* (Galačanom 6,2). Ljubeče vzdušje, razvito v majhni skupini, nas lahko razvija, krepi in dvigne bolj kot karkoli drugega.

Jezus je hodil v ljubezni in govoril iz iskrenega srca. V svojem neskončnem vrelcu sočutja ni nikoli prikril resnice. Raje jo je obdal z milostjo. Ko so ljudje odhajali od njega, so se počutili dobro, ker je Jezus izbral resnico, da jih je usmeril na pravo pot v njihovih življenjih. Ko je govoril o grešnici, ki je njegove noge oprala s svojimi solzami in jih obrisala s svojimi lasmi, ni zanikal njenega greha. Rekel je: *»Odpuščeni so njeni mnogi grehi, ker je močno ljubila«* (Luka 7,47). Torej odkrito, brez obsojanja.

Jezus je bil primer ponižnega voditelja. *»Kdor hoče postati velik med vami, naj bo vaš strežnik, in kdor hoče biti prvi med vami, naj bo vsem služabnik«* (Marko 10,43-44). Ena ključnih veščin, ki jo mora imeti vodja skupine je, da zmore vzpodbuditi člane k duhovni rasti. Ohranjati mora osebni odnos z vsakim članom skupine, še posebej če kdo manjka, vsakemu pove, da je pomemben za skupino. Druge veščine, ki jih bo učinkovit vodja skupine razvil, so: dober poslušalec, vodenje diskusije in usmerjanje skupino, da se sooči z vsemi možnimi konflikti, ki se lahko med proučevanjem pojavijo.

Ne glede na to, ali imate izkušnje na področju vodenja skupine ali ste novinec, vsaka skupina je osebno in razvojno drugačna. Tisto, kar ostaja, je navzočnost Jezusa Kristusa, in šele ko je on središče skupine, se vse drugo postavi na svoje mesto.

VABLJENI STE!

Da rastete ...

da razvijate in dosežete zrelost; da uspevate, rastete, si nabirate moči od vira

skupaj s skupino

srečevanje oseb, ki so zbrane ali so na istem kraju; skupina posameznikov, združena zaradi podobnosti.

Da raziskujete ...

sistematično proučujete, preverjate, se poglobljate in težite k namenu raziskovanja

nove teme

predmet diskusije ali razprave.

Kdaj se bomo srečali?

Datum: _____

Ura: _____

Kje?

Kraj: _____

Kontaktna oseba: _____

Telefon: _____

PROBLEM IN POTENCIAL: POTREBA PO PRENOVLJENEM UMU

Računalniki z napakami v programu ustvarjajo popačena, nesmiselna sporočila. Prav tako tudi verniki z neduhovnim umom ustvarjajo podobno nedosledna sporočila.

Ko se trudimo ustvariti božanski značaj z neprenovljenim umom, se znajdemo v zmedu zaradi naših grešnih dejanj. In to ni vse. Tudi drugi, ki nas opazujejo, bodo zmedeni.

Z dovoljenjem Svetemu Duhu, da reprogramira naš način razmišljanja, bomo poslali jasno sporočilo njegove ljubezni in moči, ki spreminja življenje. Obnovljen um bo ustvaril pobožni značaj. To tedensko proučevanje nam bo pomagalo raziskati Božji ideal Kristusu podobnega razmišljanja in obnašanja.

Podrobnejši pogled na problem

Um, ki ni bil prenovljen po ljubezni in moči Jezusa Kristusa, je kot računalnik, ki ni priklopljen. Ne glede na svojo zmogljivost, takšen računalnik ne more delovati brez vira energije. Tako tudi ljudje, ki niso sprejeli Jezusa, nikoli ne bodo mogli izpolniti Božjega načrta za svoja življenja.

1. Kaj nas spodnji vrstici učita o človeškem umu?

1. Mojzesova 6,5

Kološanom 1,21

»SRCE« PROBLEMA

Beseda »srce« se v Svetem pismu največkrat nanaša na najglobljo bit človeka, na središče čustev, znanja in modrosti. Pogosto je uporabljena kot sopomenka za um.

2. Preberite Efežanom 4,17-19. Naštejte izraze, ki opisujejo um in srce nevernikov.

Kakšni so rezultati njihovega načina razmišljanja?

Kakšne so posledice otrdelega srca?

Ko sprejmemo Kristusa za Odrešenika, je veliko našega razmišljanja ustvarjenega na novo. Božji Sveti Duh nam daje nova hrepenenja in nove perspektive. Zdaj imamo novega »mojstra programiranja«, ki dela dramatične spremembe v našem razmišljanju.

Na žalost pa naš celoten um ni naenkrat prenovljen. Znanstveniki pravijo, da um zbira podatke že pred rojstvom. Modeli spominov in misli, ki jih shranjujemo v našem umu praktično ostajajo isti in imajo neverjetno moč.

Poleg tega naš grešni značaj, ki je nekoč nadzoroval naš um, še vedno vpliva na naše misli in hrepenenja. Vznemirjajo nas grešne misli in spomini, ki pogosto povzročajo velike notranje boje in skušnjave.

Bog nam želi pomagati pri premagovanju teh starih vzorcev mišljenja. Cilj te lekcije je, da nam pomaga razumeti, da je njegov Duh pripravljen prenoviti naše pokvarjeno razmišljanje s pobožnim stališčem. To se bo odražalo z mirom in radostjo. Če pa njegovemu Duhu ne dopustimo, da spremeni naše razmišljanje, bodo kot posledica nastopile frustracije in zmeda.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

3. Preberite Evangelij po Mateju 5,27-30. Kaj je Jezus učil o grehu in človeškem razmišljanju?

Zaradi česa pridemo v skušnjave?

Jezus posvetne misli, ki izzovejo grešna dejanja in vodijo do uničenja, izenačuje z grehom. Ko Jezus govori o tem, misli popolnoma resno in s tem ponazarja pomembnost soočanja s temi viri skušnjav.

Kakšni posvetni vplivi vas vodijo do grešnega razmišljanja?

Kako lahko odstranite ali zmanjšate njihov vpliv na vaše razmišljanje?

4. Preberite Evangelij po Marku 7,20-23. Kaj je Jezus učil, od kod izhajajo stvari, ki nas omadežujejo?

Kaj prihaja iz človekovega srca?

Vsak greh, ki ga storimo, se začne v našem umu. Svoje misli in občutke sicer lahko prikrijemo, v končni fazi pa se bodo razkrili z našimi dejanji. Če poskušamo spremeniti svoja dejanja, ne da bi dovolili Bogu, da spremeni naš vzorec razmišljanja, nas bo to privedlo do neuspeha.

5. Kaj nam naslednje vrstice kažejo o moči našega uma?

Evangelij po Luku 6,43-45

Rimljanom 12,2

Ker potrebujemo spremembo uma, nam je Bog naročil, da ga prenovimo. On pozna naše boje, ki jih bojujemo v svojih mislih. Lahko jih prikrivamo pred drugimi, toda pred njim jih ne moremo skriti. Vsekakor pa se lahko odločimo, da mu dovolimo spremeniti naše misli tako, da bodo ugajale njemu.

6. Preberite Filipljanom 2,1-11. Kakšne lastnosti je apostol Pavel vzpodbujal v življenjih vernikov iz Filipov (glej vrstice 2-4)?

K razvoju česa nas vzpodbuja 5. vrstica?

Kako je opisana Kristusova narava (glej vrstice 6-8)?

Kako se Jezusovo ravnanje in dejanja razlikujejo od tistih, opisana v prvem delu 3. vrstice?

Ljudje smo že po naravi sebični. Naravnani smo k težnji, da bi imeli vpliv, da bi bili sprejeti in občudovani, želimo napredovati na račun nazadovanja drugih.

Jezusovo ravnanje je bilo povsem drugačno. On je pustil za sabo ves ugled in moč enakosti z Bogom, da bi prevzel podobo služabnika in umrl težke smrti. Le ljubeč in predan um lahko deluje tako samopožrtvovalno. In prav takšen um in vedenje želi Sveti Duh razviti v nas.

H kakšnemu vedenju smo vzpodbujeni v zadnjem delu 3. vrstice?

7. Preberite Evangelij po Marku 10,35-45. Kaj sta Jakob in Janez prosila Jezusa?

Kaj mislite, zakaj sta ga prosila ravno to?

Jakob in Janez sta pričakovala, da bo Jezus postal kralj Izraela. V tedanjem času je sedeti poleg kralja pomenilo imeti določeno avtoriteto kakor jo je imel kralj. Kako so se na Jakobovo in Janezovo prošnjo odzvali drugi učenci?

Kaj mislite, zakaj so se tako počutili?

Opišite, kako bi se počutili vi, če bi bili eden izmed teh desetih učencev.

Po čem svet meri ugled (glej 42. vrstico)?

Kakšno je merilo ugleda v Kristusovem kraljestvu?

S čim je Jezus primer pravega ugleda?

Kako ta odstavek prikazuje razliko med človeškim umom in umom, ki ga prenovi Kristus?

8. Preberite Evangelij po Janezu 13,3-5 in 13,12-17. Kaj je Jezus vedel (glej 3. vrstico)?

Kakšno delo služabnika je Jezus storil?

Kako so ga klicali njegovi učenci (glej 13. vrstico)?

Kakšen je bil Jezusov odziv na takšno imenovanje?

Kaj se lahko naučimo iz tega odlomka o Kristusovem umu?

Pogosto stremimo k temu, da bi povečali sami sebe in s tem prikazali svojo veljavo. Ampak Jezus ni imel nobenih pomislekov o svojih besedah. Točno je vedel kdo je in se ni odločil za dejanja samopovečevanja. Namesto tega se je ponižal in postal služabnik drugim. Prenovljen, Kristusov um, se izraža s podobnimi dejanji.

Naštejte izraze, ki spodbujajo ponižna dejanja (glej vrstice 14-16).

Jezus je prevzel podobo služabnika, da bi spoznal potrebe današnjega časa. Kaj bi Jezus storil danes, če bi bil fizično prisoten na Zemlji?

Kako mu lahko dovolite, da ta dejanja dela skozi vas?

9. Preberite Rimljanom 8,29. Kaj je Božji načrt za vas?

Kako bi opisali kristjana, čigar življenje postaja podobno Jezusovemu?

V svoji lastni, človeški moči ne moremo nikoli postati podobni Kristusu. Ne glede na svoja prizadevanja se ne moremo prisiliti, da bi se vedli kot Jezus. Šele ko damo Svetemu Duhu prosto pot, da deluje v naših življenjih, nam bo razodel Jezusov značaj, ki ga nosimo v sebi.

10. Preberite Rimljanom 12,1-2. Komu ali čemu naj se ne prilagajamo?

Kakšni naj smo namesto tega?

Kako pridemo do tega?

Podrobnejši pogled v srce

POSTATI PODOBNI JEZUSU

Grška beseda, ki je bila prevedena kot »prenoviti«, je *metamorphoo*. Slovenska beseda »metamorfoza« izhaja iz istega korena. Grški glagol je v pasivnem glagolskem načinu in nakazuje, da preobrazbo ali spremembo naredi nekdo drug.

To je pomembno, saj se sami ne moremo preobraziti. Samo Sveti Duh lahko prenovi naš um in spremeni naša življenja. Tako kot Bog gosenico preoblikuje v metulja z metamorfozo, tako lahko tudi nas preobrazi, da nismo več podobni svetlu, ampak Jezusu (glej Rimljanom 8,29). Ko nas Sveti Duh notranje preobrazi, se zgodijo spremembe.

11. Preberite 2. Korinčanom 3,17-18. Kakšen je Božji načrt za vas?

Katere besede nakazujejo, da je to dolgotrajen proces?

Kdo je vir te preobrazbe?

Prav hitro nas prevzamejo naše slabosti in spodrsaljaji. Želeli bi si takojšnje zrelosti in takojšnjega preoblikovanja, da bi postali podobni Jezusu.

Prenovljen um in preobraženo življenje ne nastaneta nemudoma, niti se v tem življenju ne moreta popolnoma doseči. Pavel je spoznal, da je »biti preobražen« dolgotrajen proces. Samo po moči Svetega Duha se lahko približujemo temu cilju.

12. Preberite spodaj navedene vrstice. Kaj je obljubljeno tistim, ki so dali prenoviti svoj um in srce?

Izaija 26,3

Rimljanom 8,6

1. Tesaloničanom 3,13

Obljube za prenovljen um in srce so vam na voljo, ko za voditelja svojega življenja postavite Jezusa. Ko to storite, lahko Sveti Duh očisti vaše misli, prenovi vaš um in vas vodi, da postanete podobni Jezusu.

Koraki dejanj, ki jih lahko naredite danes

13. Prosite Boga, da vam točno pokaže načine, kako lahko skupaj z njim v svoje misli in dejanja prenesete Jezusa. V svojo beležko si zapišite, kaj vam bo razodel.

14. Da bi postali bolj podobni Jezusu, lahko svoje življenje napolnujete tako, da v svoj um vnašate njegovo besedo. Eden najboljših načinov, kako to storiti je, da si zadate, da si boste zapomnili njegovo besedo. Od svojega uma boste namreč dobili to, kar boste vanj shranili.

Najdite nekoga, ki se je prav tako odločil, da si bo zapomnil Božjo besedo, in ga povabite k sodelovanju. Čez teden se večkrat pokličita in skupaj ponovita vrstice. Če je potrebno, se medsebojno dopolnjujeta in popravljajta napake drug drugega. To lahko storita tudi po telefonu. Lahko tudi molita drug za drugega.

Razumevanje Božje besede je ključno za pomnjenje le-te. Vrstico Rimljanom 12,2 si zapišite na majhen kartonček. Potem ga obrnite in s svojimi besedami prepisite vrstico na hrbtno stran. Kartonček postavite nekam, kjer ga boste videli vsak dan; to je lahko v torbici ali denarnici, na armaturni plošči avtomobila ali v kopalnici ob umivalniku. Vsako jutro prosite Boga, da vam pokaže pomen te vrstice, in kako jo želi Bog uresničiti preko vas v tem dnevu. Kar spoznavate, podelite s svojim prijateljem, s katerim se skupaj učite na pamet Božjo besedo, ko bosta skupaj ponavljala vrstico.

- Drugo poglavje -

PRVI KORAK: PRIBLIŽAJTE SE BOGU – PRIKLJUČITE SE NA VIR ENERGIJE

Pred nedavnim sem v svoj računalnik shranil nekaj strani podatkov. Ko sem končal, sem se odločil, da to, kar sem zapisal, tudi natisnem. Previdno sem vstavil papir in pravilno pritisnil vse gumbе za ukaz tiskanja. Nič se ni zgodilo. Tiskalnik se ni zagnal. Kabel je bil priključen na električno energijo. Energija električnega toka je bila na voljo, tiskalnik pa vseeno ni deloval.

Potem sem ugotovil, da kabel, ki povezuje računalnik s tiskalnikom, ni imel pravega stika. Tiskalnik tako ni bil povezan z virom informacij. In tako dolgo, dokler kabel med tiskalnikom in računalnikom ni bil pravilno priključen, tiskalnik ni mogel tiskati.

Podrobnejši pogled na problem

»PRIKLJUČEN« ALI »IZKLJUČEN«?

Na tak način imajo tudi kristjani neverjetno moč, če so *priključeni* na svoj vir energije. Vseeno pa se včasih *izključijo*. Namesto, da bi Boga iskali na prvem mestu, dovolijo vplivom življenja, da jih onesposobijo. Namesto, da bi postali močni v veri, zabredejo in začnejo iskati izgovore za svoja grešna dejanja in načrte.

Da, pogosto se trudimo po svoji moči spremeniti naše obnašanje, misli in dejanja. A nam spodleti. Ugotovimo, da tudi če si še tako zelo prizadevamo biti podobni Kristusu, ta naša želja ni dovolj, da bi nas preobrazila.

Prvi korak k obnovi našega uma je, da razvijemo osebni odnos z Gospodom. Samo če smo povezani z njegovo silno močjo, se lahko stari vzorci razmišljanja spremenijo v nove.

To poglavje bo pokazalo, kako ostati *priključen* na Jezusa, začetnika in dopolnitelja vere (glej Hebrejcem 12,2). Če ste se nekako *izključili*, boste izvedeli, kako se vrniti. In če se sploh še nikoli niste priključili, boste odkrili, kako se povezati z njim in sprejeti novo življenje v Kristusu.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

1. Preberite Pregovori 2,1-8. H kakšnim dejanjem nas Bog spodbuja v 1. vrstici?

Katera besedna zveza kaže na pomembnost poslušanja (glej 2. vrstico)?

Katera besedna zveza kaže na potrebo po novem umu (glej 2. vrstico)?

Katere besedne zveze nas spodbujajo, da iščemo modrost (glej 3. vrstico)?

Kaj pravi 4. vrstica? Kako naj iščemo modrost?

Kaj nam vrstice od 1 do 4 razkrivajo o naši odgovornosti, naj prenavljamo svoj um?

Prepogosto sta naš čas in energija vložena v varovanje lepih domov in imetja. Pisec Pregovorov nas nagovarja, naj iščemo Božjo modrost kakor da bi iskali srebro ali zakopan zaklad. Potreben je vztrajen trud, da bi ta zaklad izkopali. Koliko časa in napora ste pripravljeni vložiti v iskanje Božje modrosti?

Kakšen je obljubljen rezultat (glej Pregovori 2,5) vztrajnega truda, da bi našli Božjo modrost?

Kaj nam 6. vrstica pravi o viru pobožnega razmišljanja?

Kaj pomeni razumeti strah Gospodov in doseči spoznanje Boga (glej 5. vrstico)?

Razumevanje Božjega strahu pomeni imeti globoko spoštovanje do njega. Doseči spoznanje Boga, pomeni njega osebno poznati. Če želimo rasti v razumevanju njegove osebnosti, moramo preživljati čas z njim.

2. Kaj nas naslednje vrstice učijo o prejemanju modrosti?

Psalm 25,8-9

Psalm 51,8

Pregovori 9,10

Tako kot računalniki ne bodo delovali, če ne bodo priključeni na vir energije, tako tudi naš um ne bo prenovljen, če ni povezan z Bogom. On je naš vir energije, modrosti in razumevanja. V naslednjih odlomkih tudi Pavel pride do istega zaključka.

3. Preberite Kološanom 1,24-29. Kakšno skrivnost je razodel Bog (glej 27. vrstico)?

Katera besedna zveza posebej Pavlov vir energije (glej 29. vrstico)?

Kaj 29. vrstica razkriva o tej moči?

Opišite, kaj je mišljeno s frazo »Kristus v vas, upanje slave« (glej 27. vrstico)?

Kako so Pavlova dejanja drugim pomagala razvijati prenovljen um (glej 28. vrstico)?

Kakšna je vaša odgovornost pri sprejemanju prenovljenega uma?

ODRAŠČATI V KRISTUSU

Pavel je razglašal življenjsko pomemben odnos s Kristusom kot naše edino upanje zmage in večne slave. Vso svojo energijo je namenil pričevanju o upanju, ki ga imamo v Jezusu. Učil in svaril je spreobrnjene, da bi jih pripeljal do zrelosti v Kristus.

Po sprejetju Jezusa kot osebnega Odrešenika bi morali dovoliti Svetemu Duhu, da deluje v nas. Prav tako bi morali poslušati cerkvene učitelje, ki nas pozivajo, spodbujajo in krepijo.

4. Preberite Kološanom 2,1-10. Kakšnih rezultatov si je Pavel želel od vernikov (glej 2. vrstico)?

Kaj nas uči 3. vrstica o modrosti?

Kaj nam naročata 6. in 7. vrstica, da naj storimo?

Kakšna dejanja nam bodo pomagala biti ukoreninjeni in sezidani v Kristus?

Drevesne korenine prodirajo globoko v zemljo, da bi črpale hranilne snovi. Ko se drevo razraste, ga nevihte ne morejo tako zlahka izkoreniniti. Biti ukoreninjen v Jezusu pomeni z njim preživljati kvaliteten čas. Vse drugo so plitve korenine, ki klonejo pred življenjskimi nevihtami.

Podrobnejši pogled v srce

5. Preberite Jeremija 17,9. Kako Bog opisuje človekovo srce?

Satan ni edini prevarant. Tudi naša srca nas varajo. Zaradi tega smo počasni v prepoznavanju naših grešnih dejanj in namenov. Namesto da bi jih prepoznali, jih opravičujemo. Ne moremo vedno zaupati svoji vesti, da nas vodi.

6. Preberite 1. Kroniška 28,9. Kaj vam ta vrstica odkriva o Božji vednosti vaših misli in namenov?

Samo Bog v celoti pozna naše namene. Ko povabimo njega, da nas preišče in nam pokaže naše grehe, nam pomaga spoznati, kaj mora biti v nas spremenjeno. Ko priznamo te grehe in ga prosimo odpuščanja, nas on očisti. Rezultat tega je prenovljen um.

Ko je Jezus pripravljaj učence na svojo neizbežno smrt, je obljubil, da jim bo poslal Svetega Duha, da bi njim – in nam – omogočil sveta življenja.

7. Preberite Evangelij po Janezu 16,5-16. Naštejte besede in besedne zveze, ki opisujejo delovanje Svetega Duha.

Sveti Duh je vir prenovljenega uma. Duh prinaša pobožno mišljenje in dejanja, prepričuje o grehu in nas vodi v resnico. Ko Svetemu Duhu dovolite, da svobodno deluje v vas, on izliva svojo moč, da lahko vi izkazujete slavo Jezusu. S tem se predajate njegovemu vodstvu.

8. Jezusu lahko izkažete slavo tako, da storite naslednje:
Prosite Gospoda, da vam pokaže vsak skrit greh vašega srca. Po priznanju teh grehov ga prosite, da vas očisti, prenovi vaš um in spremeni vaše mišljenje. Potem molite Psalm 51,12: *»Čisto srce, o Bog, mi ustvari, stanovitnega duha obnovi v moji notranjosti.«*

Koraki dejanj, ki jih lahko naredite danes

9. Če še niste sprejeli Jezusa kot svojega osebnega Odrešenika in Gospoda, ste vabljeni, da to storite prav zdaj. Napišite molitev, ki parafrazira naslednje vrstice: Janez 3,16; Rimljanom 3,23 in 5,8; 1. Janez 1,9; Janez 1,12. Prosite ga, da vas sprejme za svojega otroka.

Prav zdaj sprejmite to resnico za svojo: **Bog bo spremenil moj način razmišljanja, ker mu predajam nadzor nad svojim življenjem.**

Verjemite, da naslednja vrstica velja za vas: *»Prepričan sem, da bo on, ki je začel v vas dobro delo, to delo dokončal do dneva Kristusa Jezusa«* (Filipljanom 1,6).

10. Če ste Kristusa že sprejeli v svoje srce, s pomočjo naslednjih vprašanj ugotovite, kje se trenutno nahajate v odnosu z Gospodom.

- a. Ali dnevno hodite v polnosti njegovega Svetega Duha?
 - b. Ali želite prositi njegovega Svetega Duha, da vas znova izpolni in pošlje?
11. Če ste na vprašanja 10a in 10b odgovorili z »da«, potem kot naslednje ocenite čas, ki ga posvečate izgrajevanju odnosa z Gospodom.
- a. V beležko napišite seznam stvari, ki vas ovirajo v vašem odnosu z Bogom. Prosite ga, da vam pokaže korake, s katerimi boste odstranili te ovire. Zapišite jih.
 - b. Sedaj zapišite, na katere načine lahko okrepite svoj osebni odnos z Bogom. Ali morate posvetiti več časa branju Božje besede ali molitvi? Ali rabite več časa za učenje svetopisemskih vrstic na pamet?
 - c. Prosite prijatelja, da vas opozarja na korake dejanj, ki ste se jih odločili storiti danes.
12. Naučite se Psalm 51,12 na pamet. Da bi si vrstico lažje zapomnili, si jo v mislih predstavljajte. Predstavljajte si, da gledate fotografijo tega, o čemer govori vrstica. Kako izgleda čisto srce? Stanovitni duh? Svojemu partnerju razložite, kako si predstavljate vse to, medtem ko bosta ponavljala vrstico. Ne pozabita ponoviti vrstice iz Rimljanom 12,2.

- Tretje poglavje -

DRUGI KORAK: UPORABITE BOŽJO BESEDO – NAŠA NAVODILA ZA UPORABO

Informacije, ki jih računalnik ustvarja, so direktno povezane s tem, kar je bilo vneseno v njegov spomin. Če vnesemo napačno črkovano besedo ali nepravilne podatke, se bodo te napake odražale v kasnejših podatkih. Če vnesemo nenatančne informacije, je nemogoče, da bi računalnik ustvaril pravilne podatke.

Podrobnejši pogled na problem

VIR RESNICE

Človeški um deluje na zelo podoben način. V svoj um ne moremo vnesti lažnih informacij in pričakovati, da bodo naša življenja odsevala Božjo resnico. Nepravilne trditve, kot so »Bog me zdaj ne more uporabiti«, »preko tega greha pa ne morem« ali »nič nisem vreden«, povzročajo grešna dejanja in ne odsevajo resnice ter čistosti.

To, kar odseva naše življenje, je direktno povezano s tem, kar vnašamo v naš um. Če želimo prikazati Božje značilnosti, moramo vnesti pravilne informacije. Sveto pismo je vir informacij, za katerega smo lahko prepričani, da je pravilen. Božja beseda je resnica. Če jo vnašamo v naš um, bo povzročila spremembo v nas in naših dejanjih.

Čeprav ste si v prejšnjih poglavjih že zapomnili nekaj iz Božje besede kot del procesa obnavljanja uma, vam bo to poglavje še bolj pokazalo pomembnost Božje besede; da bi dovolili, da Božje misli postanejo vaše misli, njegove želje vaše želje, njegova dejanja vaša dejanja. Dani vam bodo tudi praktični predlogi, ki vam bodo pomagali pri shranjevanju Božje besede v um, tako da bo lahko njen močan vpliv prinesel resnico in jasnost v vaše razmišljanje.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

1. Preberite Psalm 119. Kaj je kot rezultat branja in uporabljanja Božje besede izraženo v naslednjih vrsticah?

Vrstice 9-11

Vrstica 28

Vrstici 99 in 100

Vrstica 164

2. Iz naslednjih vrstic izpišite besedne zveze, ki pomenijo pomnjenje Božje besede:

Vrstica 11

Vrstica 15

Vrstica 61

Psalmist je spoznal močan vpliv Božje besede. Ker jo je hranil globoko v svojem srcu, je osebno spoznal veliko moč Pisma, ki spreminja življenje.

3. Kaj je obljubljeno tistim, ki premišljujejo o Božji besedi?

Jozuetova knjiga 1,7-8

Psalm 1,2-3

Kako slovar definira besedo »premišljevanje«?

Kaj mislite, da pomeni premišljevanje (meditirati) o Božji besedi?

Zakaj je to pomembno?

Ko premišljujemo (meditiramo) o Božji besedi, to pomeni, da o njej premišljujemo, jo razglabljam. Prosim Boga, da nam pokaže nove globine razumevanja. »Kaj pomeni ta odlomek? Kaj pomeni to zame? Kako lahko to uporabim v svojem življenju?« Svetopisemske resnice tako postanejo del našega razmišljanja.

4. Preberite Evangelij po Mateju 4,1-11. Zgodba o Jezusovi skušnjavi v puščavi je primer, kako Božja beseda daje moč, da premagamo greh. Katera besedna zveza, ki se ponavlja v vrsticah 4, 7 in 10 kaže, da se je Jezus uprl satanovim skušnjavam tako, da je uporabil Božjo besedo?

Ker je Jezus poznal Božjo Besedo, jo je lahko uporabil, da se je zaščitil pred grehom. Tudi mi lahko imamo isto zaščito, če proučujemo in premišljujemo o Božji besedi. Božja beseda je močna. Vzeti jo moramo resno.

5. Primer Eve, ki je bila skušana v Edenskem vrtu, ponazarja nevarnost, ki nastopi, če Božje besede ne vzamemo resno. Preberite 2. Korinčanom 11,3-4,13-15. Kako je bila Eva preslepljena (glej 3. vrstico)?

Česa se je Pavel bal, da bi se zgodilo vernikom v Korintu?

Kaj so dopustili Korinčani?

Kako je opisan satan v 14. vrstici?

Kako so njegovi služabniki opisani v 15. vrstici?

Kaj nas ta odlomek uči o satanu in njegovih taktikah?

Zavedati se moramo, da satan prinaša potuhnjene skušnjave. Kar nam ponuja, se zdi dobro, včasih celo duhovno. Pomembno je, da z Božjo besedo preverimo celotni nauk, preden ga sprejmemo.

6. Preberite 1. Mojzesova 2,16-17; 3,1-7; 3,13. Katere besedne zveze iz 1. Mojzesove 3,1 nakazujejo, da je satan želel Evi vcepiti dvom v Božjo besedo?

V čem satanove besede nasprotujejo Božjim v 1. Mojzesovi 2,17?

Kako je satanu uspelo, da je skušnjava prikazal kot duhovno koristno?

Kako je Eva odgovorila na vprašanje, zakaj je bila neposlušna?

Kako je dvom v Božjo besedo vodil do Evinega greha?

Satan je lažnivec, ki nas želi prevarati. Toda Božja resnica kot je zapisana v Svetem pismu, lahko postane tolikšen del naših misli, da lahko v trenutku, ko jih slišimo, prepoznamo satanove laži. Če bi Eva hudičeve besede primerjala s tistimi, ki jih je povedal Bog, bi spoznala laž in bila obvarovana greha. Zavračanje Božje besede vodi v greh. Sprejemanje in upoštevanje le-te pa vodi v pobožnost.

7. Preberite Hebrejcem 4,12. Kako ta vrstica opisuje Božjo besedo?

Katera beseda ponazarja vpliv moči Božje besede na um?

Podajte primere, ko vam je Pismo razodelo grešne misli in dejanja v vašem življenju.

PREVERITE SVOJ VIR INFORMACIJ

Moja prijateljica se je udeležila tečaja računalništva. Pri prvih praktičnih vajah je profesorica v razred prišla nepripravljena. Dala je navodila, kako naj rešijo določeno nalogo, a nekateri napotki so bili napačni in naloga tako ni mogla biti dokončana. Zmedena profesorica je dala dodatna navodila. Tudi ta niso uspela. Po pomoč se je obrnila h knjigam. Namesto računalniškega priročnika pa je izbrala knjigo o programiranju besedil. Tako ji je še enkrat spodletelo in ni mogla dati pravih navodil.

Kot ta učiteljica smo tudi mi včasih neprimerno pripravljeni in iščemo odgovore iz napačnih virov. Sveto pismo je naš edini zanesljivi priročnik za krščansko življenje, ki bi moralo biti naša prva izbira, kamor pogledamo, ko potrebujemo pomoč.

8. Preberite Apostolska dela 17,11. Po čem so bili znani verniki iz Beroje?

Verniki iz Beroje niso bili znani le po tem, da so sprejeli Pavlovo sporočilo z veliko naklonjenostjo, ampak tudi, da so vsak dan preiskovali Pisma, da bi se prepričali ali je Pavlovo učenje pravilno. Bili so željni učenja, niso pa bili lahkoverni in niso želeli sprejeti ničesar, kar ni od Boga.

Prepogosto smo zmotno vodeni, ko slepo sledimo velikim govornikom s karizmo. S Svetim pismom moramo preverjati vsako učenje in preroško besedo, ne glede na to, kako pomembni ali duhovni se zdijo učitelji. **Vsak nauk, ki ne temelji na Božji besedi, bi moral biti zavrnjen, saj ne prihaja od Boga.**

9. Preberite 2. Timotej 3,14-17. Kaj nas 16. vrstica uči o izvoru Pisma?

Kaj lahko doseže Božja beseda?

Kako se rezultati proučevanja Božje besede nanašajo na prenovo uma?

Če želimo, da nas Bog uporabi za službo, moramo biti pripravljeni in opremljeni. Pogosto se poskušamo pripraviti z obiskovanjem predavanj, seminarjev, bogoslužij slavljena in inspiracijskih srečanj. Čeprav je vse to v pomoč, pa ni nadomestilo za osebno proučevanje Božje besede.

Zakaj mislite, da je temu tako?

10. Kaj nas sledeče vrstice učijo o moči Božje besede?

Evangelij po Marku 12,24

Rimljanom 15,4

Podrobnejši pogled v srce

SHRANJEVANJE BOŽJE BESEDE V SPOMIN

Ena prvih stvari, ki sem se jih naučil o delu z računalnikom, je pomembnost ukaza »shrani«. Nekega dne, ko sem vnesel že deset strani podatkov, je kratek izpad električne energije izbrisal ves moj vnos. Podatkov prej nisem shranil v pomnilnik. Enostaven ukaz »shrani« po vsaki napisani strani bi moje podatke ohranil in jih z lahkoto priklical nazaj.

Ko je Bog ustvaril človeštvo, nas je opremil s pomnilnikom – našim spominom. Lahko si zapomnimo Božjo besedo in jo prikličemo, kadarkoli jo potrebujemo – moč v času preizkušenj, upanje v obupu in mir v zmedi. Daje nam modrost v sprejemanju odločitev in nas vodi pri svetovanju drugim. Razodeva nam greh, da nam je lahko odpuščen in smo očiščeni. Ko shranjujemo Božjo besedo v svoj »pomnilnik«, Božje misli in dejanja nadomestijo naše.

Pogosto si ne uspemo zapomniti Božje besede, ker mislimo, da nimamo časa. Ampak vsi smo že zapravili dragocen čas. Ko mi je Bog pokazal pomembnost pomnjenja Božje besede, sem ga prosila, da mi pokaže čas, kdaj naj to delam. Vrstice sem si napisala na majhne kartončke in se jih učila zjutraj, medtem ko sem si navijala lase. Hitro sem si jih zapomnila in jih nato ponavljala medtem ko sem čakala na zeleno luč na semaforju, zlagala oblačila, pešačila ali se peljala s kolesom. V manj kot letu dni sem si zapomnila več kot osemdeset vrstic.

Kaj pa vi? Ali se najde čas v vašem urniku, ko se lahko učite Božjo besedo? Prosite Boga, da vam pokaže, kdaj lahko to počnete.

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

11. Obnovite vprašanja te lekcije. Zapišite si, kaj je obljubljeno tem, ki berejo in preučujejo Božjo besedo. Označite si tiste obljube, za katere želite, da se še povečajo v vašem življenju.

12. Ocenite svoj urnik. Nekaj dni si zapisujte zapravljene trenutke v svojo beležko. Na koncu tedna v molitvi predajte Bogu, kar ste zapisali. Ali se najdejo trenutki, ki bi jih lahko uporabili za branje Božje besede ali ponavljanje vrstic, ki ste si jih zapomnili? Svoje ugotovitve predstavite svojemu partnerju za učenje Božje besede. Nato molita skupaj za odločitev, da Bogu obljubita, da bosta te trenutke preživljala ob Božji besedi.
13. Prakticirajte učenje Božje besede na pamet in se naučite 5. Mojzesovo 11,18-19 ali neko vrstico iz te lekcije, ki se vas je posebej dotaknila. Premišlujte o naslednjih vprašanjih: Kaj pomeni ta odlomek? Kaj pomeni to zame? Kako lahko to uporabim v svojem življenju? Naredite vrstico še bolj »za svojo« tako, da jo v beležko zapišete s svojimi besedami.
14. Premišljevanje o določenih vrsticah je koristno za učenje Božje besede na pamet. Izberite si vrstico, ki si jo boste zapomnili ta teden. Vsak dan jo večkrat ponovite. Povejte jo prijatelju za učenje Božje besede. Ko bodo resnice iz Božje besede postale sestavni del vajinega razmišljanja, bosta oba rasla.

TRETJI KORAK: RAZMIŠLJAJTE O DOBRIH STVAREH – VNOS VELJAVNIH PODATKOV

Sporočilo na neki avtomobilski nalepki se je glasilo: »Motiti se je človeško. Če pa gre nekaj zelo narobe, je kriv računalnik.«

Računalnik krivimo za številne napake, ampak veliko obtožb je neutemeljenih. Programerji razlagajo takšno situacijo s kratico »GIGO«, ki pomeni »smeti noter, smeti ven« (G-garbage I-in G-garbage O-out). Računalniki, ki dajejo napačne informacije, ponavadi delajo prav to, kar jim je bilo ukazano. Ali so bili že v začetku slabo programirani ali pa so bili kasneje vneseni napačni podatki.

Podrobnejši pogled na problem

VNOS (INPUT) SMETI SE ODRAŽA V IZNAŠANJU (OUTPUT) SMETI

To drži tudi za človeški um. Grešne misli, besede in dejanja nas vodijo do frustracij. Ali se torej hranimo z duševnimi smetmi? Ne moremo odražati pobožnosti, če polnimo svoj um z odpadki.

1. Preberite 1. Janez 2,15-17. Česa naj ne ljubimo?

Katere stvari prihajajo od sveta?

Kako mislite, da življenje v brezbožnem svetu vpliva na vaše razmišljanje?

Čeprav nismo od sveta, smo vseeno na svetu (glej Janez 17,14-18). In zaradi tega sprejemamo pobude za brezbožno razmišljanje. Veliko tega slišimo iz javnih občil in naša okolica vzpodbuja k posvetnemu in nasladnemu razmišljanju.

Vseeno pa smo mi tisti, ki odločamo, ali bomo dovolili, da ima svet vpliv na naše razmišljanje. Mi odločamo, kaj bomo vnašali v svoj um, in vse, kar vnašamo, vpliva na naše misli. Če si želimo pobožnih lastnosti in dejanj, se moramo odločiti, da razmišljamo o dobrih stvareh.

To poglavje nam bo pokazalo pomembnost osredotočanja naših misli na to, kar je dobro in koristno. Če je trditev »smeti noter, smeti ven« resnična, potem to velja tudi za trditev »Božja beseda noter, pobožna dejanja ven«.

Božja beseda nam kaže, da lahko imamo prenovljen um.

2. Naslednjih nekaj dni zapisujte različne vire informacij, s katerimi hranite svoj um, v svojo beležko. Naštejte radijske postaje, posnetke, televizijske oddaje, filme,

informacije z interneta, knjige, revije, pogovore in srečanja. Zapišite si približen čas, ki ga posvečate posameznim aktivnostim. Potem to ovrednotite, na podlagi tega, ali bo to okrepilo ali oslabilo vašo odločitvev za pobožnost. Vprašajte se: »Ali ta aktivnost služi moji posvetni naravi ali me vodi bližje k Bogu?«

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

3. Izraelci so se borili s podobnimi preizkušnjami, kot se danes borimo mi. Čeprav so skozi Božjo skrb in zaščito videli čudež za čudežem, so se obrnili stran od njega. Ozirajoč se na 1. Korinčanom 10,1-10, kaj so storili narobe?

4. Preberite Rimljanom 8,5. Na kaj se osredotoča mesen um?

Na kaj se osredotoča duhoven um?

Na kaj naj se osredotočamo mi?

Pomembno je spoznati, da lahko sami izbiramo smer našega razmišljanja – bodisi v smer posvetnih ali nebeških stvari. Ko se osredotočimo na duhovne stvari, smo vse bolj pripravljeni dovoliti Božjemu Duhu, da prevzame nadzor nad našim življenjem.

5. Preberite Galačanom 6,7-8. Kaj človek žanje?

Kaj je rezultat sejanja, ko zadovoljujemo svojo grešno naravo?

Kaj je rezultat sejanja, ko ugajamo Svetemu Duhu?

Kako se načelo setve in žetve nanaša na vaše miselno življenje?

Kakšna semena sejete?

Če želite, da zraste korenje, ne posadite kumar in nato upate, da bo zraslo korenje. Le iz gomolja korenja bo zraslo korenje.

Tako je tudi to, kar sejete v svoje misli, tisto, kar pridelate v svojem življenju.

BORBA NEČESA STAREGA PROTI NEČEMU NOVEMU

Starejši moški, ki je kristjan postal šele v poznejših letih življenja, se je boril z grešnimi mislimi in skušnjavami. Nekega dne je medtem, ko se je pogovarjal s pastorm, rekel: »Počutim se, kot da bi imel v sebi dva psa, ki se borita. En pes želi, da delam hudo, drugi želi, da delam dobro«.

»Kateri pes zmaga?« je vprašal pastor.

»Tisti, katerega hranim,« je odgovoril moški.

Narava, ki jo hranimo, bo postala močnejša, in bo prevzela oblast nad našim razmišljanjem in dejanji.

6. Preberite Pregovori 4,23. Kaj naj delamo? Zakaj?

Kakšne so vaše asociacije, ko pomislite na besedo varovati?

Kaj je namen varovanja?

Kako lahko vi varujete svoje srce?

Kako lahko varovanje srca vpliva na to, kaj boste gledali po televiziji, kakšne filme si boste ogledali in kaj boste brali?

Na katerih področjih morate še varovati svoje misli?

7. Preberite Filipljanom 1,12-14. Apostol Pavel je primer osebe, ki je modro izbrala osredotočenost svojega uma. S kakšnimi težavami se je srečal, za katere bi se lahko odločil, da se bo preveč osredotočil nanje?

Na kaj se je Pavel odločil osredotočiti?

Kaj mislite, da bi se zgodilo v Pavlovem umu, če bi se odločil osredotočiti na to, da je zaprt v ječi?

Kako je njegova osredotočenost vplivala na njegovo ravnanje in čustva?

Če bi se Pavel osredotočil na to, da je bil zaprt, bi postal malodušen in obupan. Namesto tega se je osredotočil na to, da bi dobro prevladalo. In zato je bil opogumljen. Raje se je veselil nad večno preobrazbo življenj drugih ljudi, kot da bi tožil nad tem, kaj je narobe z njegovo situacijo.

8. Preberite Filipljanom 1,15-21. Na kakšno žalostno situacijo bi se Pavel lahko osredotočil?

Na kaj se je osredotočil?

Kakšen je bil rezultat te njegove osredotočenosti?

Kakšni občutki bi prevzeli Pavla, če bi se osredotočil na človeške napačne motive?

Kako vaša osredotočenost vpliva na vaše ravnanje v težkih situacijah?

Kako se lahko vaša osredotočenost odraža v jezi ali v veselju?

IZBRATI SVOJO OSREDOTOČENOST

Če bi se Pavel osredotočil na nečiste motive drugih pridigarjev, bi lahko postal ogorčen in zagrenjen. Toda ko je razmišljal o življenjih, ki so bila zaradi evangelija preobražena, se je veselil.

Na enak način bo tudi naš izbor osredotočenosti določal, ali bomo doživljali veselje in zmago ali bomo poraženi z jezo in zagrenjenostjo. Če razmišljamo o preteklih ranah in pomanjkljivosti drugih, v njih nikoli ne bomo videli dobrega ali tega, kar lahko Bog naredi v njihovih življenjih.

9. Preberite Filipljanom 1,20-26. Kaj je Pavel pričakoval, da se bo zgodilo skozi njegovo telo (glej 20. vrstico)?

Na kaj se je Pavel v svojem življenju osredotočal?

Na kaj se je osredotočal v povezavi s smrtjo?

Kaj mislite, kako je Pavlova osredotočenost vplivala na njegov pogum?

Kako je osredotočenost vplivala na njegovo željo oznanjevanja evangelija?

Podrobnejši pogled v srce

10. V prvem delu tega poglavja ste bili spodbujeni, da v svojo beležko zapišete različne vire informacij, s katerimi hranite svoj um in čas, ki ga posvečate posameznim aktivnostim. Potem ste morali oceniti, ali to služi vaši posvetni naravi ali vas vodi bližje k Bogu.

Sedaj se vrnite in pogledjte svoj seznam ter se vprašajte: »Katera narava je tista, ki jo bolj hranim?« Prosite Boga, da vam pokaže, kje morate kaj spremeniti in kako naj varujete svoj um.

11. Preberite Filipljanom 4,8. Naredite si seznam stvari, za katere vas Pavel spodbuja, naj preiščujete o njih.

Kako bi poslušnost tej vrstici vplivala na to, kakšnim stvarjem dovoljujete, da prihajajo v vaš um?

Koraki dejanj, ki jih lahko naredite danes

12. V beležko si zapišite, kako bi osredotočenje na stvari, ki jih Pavel navaja v Filipljanom 4,8 lahko spremenile vaše stališče na naslednjih področjih: kritiziranje, zamere, strah, poželenje, dvom, malodušnost, depresija.

Na drug list papirja si zapišite vsako od lastnosti (med vsako vedno pustite precej praznega prostora) iz Filipljanom 4,8. Pod vsako lastnost zapišite primere stvari, na katere se lahko osredotočite. Verjetno se boste želeli večkrat vrniti na ta seznam in ga dopolniti. Postavite ta list nekam, kjer ga boste pogosto videvali in vas bo spomnil, da razmišljate o teh stvareh. Prosite Boga, da spremeni vašo osredotočenost z grešnega na dobro.

13. Zapišite si vrstico Filipljanom 4,8 na majhen kartonček in jo vsak dan večkrat preberite. Konec tedna pokličite svojega prijatelja za učenje Božje besede na pamet in mu ponovite to vrstico, ne da bi gledali na svoj kartonček. Tudi ponavljanje vrstic iz prejšnjih poglavij vama bo pomagalo, da jih ohranite v spominu.

Zapomnite si: »»Božja beseda noter, pobožna dejanja ven«. Lahko se odločite imeti prenovljen um. Disciplina pri učenju Božje besede na pamet je del tega.

ČETRTE KORAK: ZNEBITE SE NAPAČNIH MISLI - POČISTITE NAPAKE PROGRAMA

Vsak računalniški programer se zaveda pomembnosti preizkušanja novega programa, da se prepriča, če ta ustvarja pravilne informacije. To stori tako, da primerja prikazane podatke s tistimi, ki so bili že prej zbrani s pomočjo drugih sredstev. Če so podatki napačni ali popačeni, programer previdno poišče napačne ukaze in počisti napake programa. Ko najde napačne ukaze, jih nadomesti s pravilnimi.

Podrobnejši pogled na problem

VOJNA V UMU

Ker je tudi naš um bil napačno programiran, mora biti naše razmišljanje počiščeno. To storimo tako, da naše misli primerjamo z Božjo besedo. Če to dvoje ne sovпада, smo odgovorni, da nadomestimo napake z resnico. Ampak to ni enostavno. Pravzaprav Pismo za opisovanje tega, kar se dogaja, ko se odločimo za reprogramiranje, uporablja besede, kot so bitka, orožje in podiranje trdnjav (glej 2. Korinčanom 10,3-5).

1. Preberite 2. Korinčanom 10,3-5 in opišite, kaj se dogaja.

Kaj mislite, zakaj Sveto pismo življenje kristjanov na svetu primerja z vojno?

Kdo so vaši nasprotniki?

Cilj te lekcije je, da vam pomaga bolje razumeti borbe, ki prihajajo, ko se učite misliti Božje misli namesto svojih. Bodite pripravljeni na odkrivanje orožja, ki ga je Bog oblikoval za vašo zmago. Ko uporabite njegovo orožje, lahko porušite trdnjave in neomajno stojite v njem.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

VOJNA, V KATERI SE BOJUJEMO

2. Preberite Rimljanom 7,14-25. Kdo vse je vpleten v to vojno?

Na kratko opišite vojno, opisano v teh vrsticah.

Pavel je izrazil svoj konflikt z grehom v vrsticah 22 do 24. S svojimi besedami parafrazirajte te vrstice. V njih izrazite, kaj doživljate v tem trenutku.

Ta odlomek v Pismu Rimljanom nam kaže na silovitost vojne, v kateri se borimo. V svoji lastni moči ne moremo premagati težnjo naše človeške narave, ki nas vleče h grehu. Toda Bog nas ne pušča v obupu. Zmaga nad satanovo močjo in našo grešno naravo je možna.

3. Preberite Rimljanom 7,24-8,4. Kdo nam lahko dá zmago (glej 25. vrstico)?

Kakšen je ključ za zmago v vojni v Rimljanom 8,4?

Kaj pomeni živeti po Duhu?

Čeprav so naši sovražniki močni, je Božji Duh v nas močnejši od sovražnikov in nam lahko dá zmago. Ko živimo »po Duhu«, se zanašamo na njegovo moč. Skušnjav in greha ne poskušamo premagati z lastno močjo in odločnostjo, ampak prosimo Boga, da nam on podeli zmago.

OROŽJE, KI GA LAHKO UPORABIMO

4. Preberite 2. Korinčanom 10,3-5. Opišite naše duhovno orožje.

Zakaj je orožje pomembno za vojaka, ki se bori v vojni?

Zakaj je orožje pomembno za vas kot krščanskega vojaka v vojni proti mesenim željam in satanovim napadom?

Kaj je lahko s tem orožjem uničeno?

4. vrstica obljublja, da ima naše orožje moč, da podira trdnjave. Beseda »trdnjava« pomeni »močno utrjeno naselje ali utrdba«. V svetopisemskem času je bila trdnjava močno varovan kraj, ki je bil pod neprestanim nadzorom vojske, ki jo je imela v lasti.

Kaj so lahko trdnjave, ki jim kristjani dovolijo, da se sezidajo v njihovih mislih?

Hudiču ali svoji lastni človeški naravi pogosto dovolimo, da sezida trdnjave v naših mislih: trdnjave strahu, malodušnosti, sovraštva, zamer, poželenja, negotovosti in jeze. Ker so bila ta področja dalj časa pod budnim nadzorom sovražnika, jih z lastno močjo ne moremo odstraniti. Uporabiti moramo Božje nebeško orožje.

Kaj lahko storimo z napačnimi mislimi (glej 5.vrstico)?

Kaj pomeni *»vsako misel podvržemo poslušnosti Kristusu«*?

Kako lahko to dosežemo?

Ker smo ljudje in živimo v grešnem svetu, se v naše misli pogosto prikraejo grešne misli. Če jih hranimo, bomo hudiču dovolili, da v naših mislih zgradi trdnjavo, ki jo bo težko odstraniti.

Ampak ni potrebno dovoliti grešnim mislim, da ostanejo in nas porazijo. Božja beseda obljublja, da če uporabimo božansko orožje, lahko porazimo vsako misel in jo podredimo Kristusu. Če se odločimo, da bomo to storili, satan ne bo več mogel graditi trdnjav v naših mislih.

V Evangeliju po Marku nam Jezus kaže, kako lahko nadzorujemo svoje misli.

ROKOBORBA

5. Preberite Evangelij po Marku 8,31-33. Katere prihodnje dogodke je Jezus razlagal svojim učencem?

Kako se je odzval Peter?

Kaj mu je odgovoril Jezus?

Kaj mislite, zakaj se je Jezus tako strogo odzval na Petrove besede?

Zakaj je Jezus govoril Petru, ko je ošteval satana?

Jezus je spoznal, da je vir misli, ki jih je izrazil Peter, bil satana. Ker je vedel, da je izogibanje trpljenju in smrti v nasprotju z voljo njegovega Očeta zanj, se je takoj spopadel s skušnjava in jo zavrnil.

Na prav takšen način satan tudi v naš um daje misli, ki nasprotujejo Božji volji za nas. Če se z njimi takoj ne spopademo, bodo rasle in nas privedle v greh.

IMETI NASPROTNIKA V UJETNIŠTVU

6. Preberite Evangelij po Mateju 9,4. Na kaj Jezus svari?

Kako je lahko igranje z mislimi podobno zabavanju gostov?

Ko sprejmemo goste v svoj dom, se trudimo, da bi se počutili dobrodošli in da bi jim bilo udobno. Na prav tak način dovoljujemo tudi mislim, da jim je v našem umu udobno. Ko jim dovolimo, da se počutijo kot doma in jih nahranimo, se nastanijo v nas še globlje.

Kako jim potem pokazati vrata?

7. Preberite Rimljanom 13,14. Kakšne misli moramo zavrniti?

8. Preberite Filipljanom 3,18-4,1. Kako so živeli mnogi verniki v Pavlovem času (glej 18. vrstico)?

Na kaj so se osredotočali v svojem umu (glej 19. vrstico)?

Na kaj se je osredotočal Pavel (glej 20. in 21. vrstico)?

Pavel je v solzah pisal o vernikih, ki so živeli kot nasprotniki Kristusa in križa. Njihova življenja so osramotila Jezusa, ker je bil njihov um osredotočen na zemeljske stvari. Medtem, ko so se osredotočali na materialno lastnino in se zabavali z grešnimi mislimi, niso mogli živeti zmagovalnega življenja.

In tudi mi ga ne moremo. Grešne misli vodijo v grešna dejanja. Priznati jih moramo kot greh, prositi za odpuščanje in jih nadomestiti z dobrimi mislimi.

Ste že kdaj brali in potem ugotovili, da ne morete obnoviti tega, kar ste prebrali? Kaj se je zgodilo? Svojim mislim ste dovolili, da so odtavale drugam, kar ni imelo nikakršne zveze s tem, o čemer ste brali.

Naš um se ne more osredotočiti na dve stvari naenkrat. Mi pa lahko svojo osredotočenost na misli, ki ne ugajajo Bogu, zamenjamo s takšnimi, ki mu ugajajo.

POSLATI NASPROTNIKA V SMRT

9. Preberite Kološanom 3,1-11. Na kaj naj mislimo (glej 1. in 2. vrstico)?

Na kaj naj ne mislimo?

Kaj naj v sebi omrtvimo (glej 5. vrstico)?

Česa se moramo znebiti (glej 8. in 9. vrstico)?

Kako se lastnosti, opisane v 5., 8. in 9. vrstici nanašajo na um?

Kako lahko omrtvimo te stvari?

Nekaj omrtviti pomeni odvzeti temu moč in sposobnost nadzorovanja. Ko uporabimo Božje orožje, da bi omrtvili grešne želje in dejanja, ta nimajo več moči, da bi nas nadzorovala.

Kako 10. vrstica opisuje novega človeka?

Ne pozabite, da se novi človek prenavlja v spoznanju. Prenovljen um ni takojšnja sprememba, ampak trajajoč proces. Ne smemo postati malodušni, če nam takoj ne uspe pobožno razmišljati na vseh področjih življenja.

10. Preberite Razodetje 12,11. Kakšno orožje so uporabili sveti, ki so zmagali?

Kako nam lahko to orožje pomaga premagati grešne misli?

ODLOČITI SE ZA ZMAGO

Kri Jezusa Kristusa, Božjega jagnjeta, očiščuje od greha. Jezus je umrl, da bi nam dal odpuščanje in zmago S klicanjem moči njegove krvi in prošnjo, da nam pomaga, lahko premagamo grešne misli.

Podrobnejši pogled v srce

Tudi vi lahko premagate hudičeve laži in napade, če uporabite orožje, ki vam ga je pripravil Bog.

11. Preberite Efežanom 6,10-18. Kdo je vir moči (glej 10. vrstico)?

Kaj naj si nadenemo?

Zakaj?

Kako se vrstice 10-13 nanašajo na vašo borbo z grešnimi mislimi?

Na kakšen način nam 13. vrstica obljublja zmago?

Če niste oblečeni v celotno Božjo bojno opremo, ne boste kos temačnim duhovnim silam. Če pa uporabite Božje orožje, lahko uničite satanove trdnjave in stojite trdno v Gospodu.

Grešne misli bodo še vedno prihajale v vaš um, vendar vam ni potrebno dovoliti, da v njem ostanejo. Stari pregovor pravi: »Ne moreš preprečiti pticam, da letajo nad tvojo glavo, lahko pa jim preprečiš, da bi si naredile gnezdo na tvoji glavi.«

Grešne misli lahko nadomestite s pobožnimi mislimi.

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

12. Prosite Boga, da vam pokaže vsakršno misel, ki mu ne ugaja. Odločite se, da je ne boste pogostili niti ji ne boste dovolili, da se »počuti kot doma«. Raje to misel z Božjo pomočjo »omrtvite« – priznajte jo kot greh – in jo podvrzite poslušnosti Kristusu. Zavestno se odločite, da jo boste nadomestili z molitvijo, zahvaljevanjem ali Božjo besedo.
13. V svojo beležko si zapišite misli, ki jih želite omrtviti in kako jih boste podvrgli Kristusu.
14. Na pamet se naučite 2. Korinčanom 10,4-5. Ti vrstici imata velik vizualen vpliv, zato si zamišljajte, kaj se dogaja. Ali ste opazili, kakšno moč izražajo glagoli? Nekajkrat glasno preberite ti dve vrstici, tako da ju boste videli in slišali. Če bosta to delala s partnerjem za pomnjenje Božje besede, bo to obema v pomoč, da si bosta vrstici hitreje zapomnila. Večkrat tudi zapišite ti vrstici, da si ju še bolj vtisnete v svoj um. V vašem umu skrita Božja beseda ima čudovito moč, da uniči nasprotnika, ki se bori, da bi si pridobil nadzor nad vašo dušo.

PREMAGOVANJE ZAVRAČANJA IN KRIVDE

Prikrojevanje programa je del službe vsakega računalniškega programerja. Računalniški programer ne odkriva samo napak programa, ampak program naredi učinkovitejši. Takšna izboljšava programa omogoča računalniku, da se odziva na dodatne ukaze in tako napreduje v produktivnosti in uporabnosti.

Podobno potrebuje prikrojitev tudi naš um. Ne samo, da odstranimo napačne misli, izboljšati moramo naš način razmišljanja, da bi tako postali bolj uporabni za Boga in druge.

V dosedanjih poglavjih smo obravnavali štiri korake do obnove našega uma. Naslednja poglavja pa dajejo praktična navodila za uporabo teh korakov. Pričujoče poglavje nam kaže, kako lahko premagamo občutke zavrnitve in krivde.

Podrobnejši pogled na problem

1. Občutke zavrnitve in krivde je težko premagati. Kaj mislite, zakaj je temu tako?

Opišite obdobje, ko ste se počutili zavrnjene od osebe, ki vam je bila pri srcu.

Kakšne občutke je to vzbudilo v vas?

2. Opišite obdobje, ko ste naredili nekaj, kar ne bi smeli in ste se potem borili s krivdo.

Kako so se drugi odzvali na vaše občutke krivde? Kaj so rekli?

Kakšne občutke so reakcije teh ljudi vzbudile v vas?

Današnje proučevanje nas vodi v Samarijo, kjer se je Jezus srečal z ženo, ki je živela kot izobčenka družbe. Ta žena je vedela, kaj pomeni občutiti zavrnitev. Zdi se, da so jo zavračali že celo življenje. Vedela je tudi, kaj pomeni živeti z občutkom krivde. Storila je veliko grehov in tega se je dobro zavedala. Mogoče se je spraševala, ali zanjo sploh še obstaja upanje.

In potem ... je prišel Jezus v njeno mesto.

Poglejmo, kaj se je zgodilo.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

KDO SO BILI SAMARIJANI?

Judje so se izogibali stikom s Samarijani. Po padcu severnega Izraelskega kraljestva so zmagoviti Asirci izgnali Izraelce iz Izraelske dežele in jo nato poselili z ujetniki iz drugih držav. Ti ljudje so se poročali z Judi, ki so še ostali na tem območju in tako so se ljudstva mešala. Priseljeni tujci so s sabo prinesli svoje bogove. Zato so Samarijani do časa Nove zaveze že sprejeli religijo, ki je bila mešanica Judovske in poganske religije.

V tistem času so Judovski zakoni prepovedovali vsakršen kontakt Judov s Samarijani. Ko so potovali od Judeje do Galileje, je veliko Judov raje izbralo daljšo pot čez reko Jordan in pokrajino Perejo, da bi se izognili Samariji. Jezusa pa je bil poln ljubezni, ki ga je gnala do teh izobčencev.

3. Preberite Evangelij po Janezu 4,4-26. Zakaj je šel Jezus skozi Samarijo (glej 4. vrstico)?

Kateri del dneva je bil, ko so se Jezus in učenci ustavili, da bi se spočili (glej 6. vrstico)?

Zakaj je bila žena presenečena, ko ji je Jezus rekel, naj mu dá piti?

Šesta ura dneva je bila okrog poldneva. Žene so k vodnjaku ponavadi zahajale zgodaj zjutraj ali proti večeru, ko ni bilo več tako vroče. Kaj mislite, zakaj je ta žena prihajala po vodo v najbolj vročem delu dneva?

Kako je Jezusova prošnja delovala nanjo?

Kakšno vodo je on ponudil njej (glej 10. vrstico)?

Kaj ji je razkril o njenem življenju (glej 17. in 18. vrstico)?

Kaj mislite, kako se je počutila ta žena zaradi svojega načina življenja?

4. Preberite vrstice 4-26. Naštejte načine, s katerimi je Jezus pokazal ženi, da jo sprejema.

BOLEČINA ZAVRNITVE

Ta Samarijanka je v sebi verjetno močno čutila občutke zavračanja in krivde. Mogoče je bila zavrnjena že kot otrok. Kot odrasla je imela za sabo pet zakonskih zvez in zdaj je živela z moškim, ki ni bil njen mož.

Verjetno jo je zaradi njenega načina življenja zavrnila cela vas, kjer je živela. Izogibala se je tem ljudem in je zato k vodnjaku prihajala ob času, ko ni bilo tam nikogar drugega. Manj boleče je biti sam kakor se odkrito soočiti z zavrnitvijo.

Judje so imeli Samarijane za izobčence, z ženskami pa so ravnali kot z lastnino. Nenavadno je bilo, da bi Jud v javnosti govoril z žensko. Da pa bi govoril s Samarijanko, je bilo nezaslišano. Tudi ko se je Jud vrnil s trga, se je temeljito umil, da bi odstranil vsakršno nečistost, ki bi lahko izvirala od stika s predmeti, ki so se jih dotaknili tudi pogani.

Prav nasprotno pa se je Jezus obnašal do Samarijanke s spoštovanjem in sprejemanjem. S tem, ko jo je prosil, naj mu dá piti, je jasno pokazal, da je tudi ona človek z vrednostjo. Ponudil ji je živo vodo, razložil ji je pravo čaščenje in se ji razodel kot Mesija.

5. Preberite Evangelij po Janezu 4,27-30. Kaj je žena storila po tem pogovoru (glej vrstice 28-30)?

Kako čudovito je videti spremembo v tej ženi, ki se je v življenju srečala s toliko spodrseljaji. Jezusova ljubezen, polna sprejemanja, se ji je približala in jo spremenila. Ta žena, ki ni želela iti k vodnjaku, ko so bile tam druge ženske, je zdaj pohitela v mesto, da bi povedala o Jezusu prav vsem.

6. Preberite Evangelij po Janezu 4,39-42. Kakšni so bili rezultati ženinega pričevanja?

Kaj Jezusovo srečanje z ženo pri vodnjaku govori vam o njegovi ljubezni, ki je polna sprejemanja?

Jezus se je približal tej ženi ravno tam, kjer je bila. Pogledal je iznad njenega greha na njen potencial in jo popolnoma navdal s svojim sprejemanjem in ljubeznijo, ki odpušča. Ko se je njegova ljubezen dotaknila njenega srca, je lahko tudi sebe videla tako, kot jo je videl Bog in je bila sposobna nesti veselo novico o Jezusu Kristusu še drugim. Prej je bila nemočna, da bi spremenila obnašanje, ki je bilo verjetno vzrok zavrnitve, s katero se je soočala. Zdaj pa je lahko spremenila to obnašanje, ki je prej druge odvrčalo.

7. Preberite Rimljanom 15,7. Kaj pravi ta vrstica, da je Jezus storil?

8. Preberite Izaija 41,9-10. Dopolnite besede iz zadnjega dela devete vrstice:

» _____ sem te in te nisem _____.«

Kaj Bog obljublja tem, ki jih je izbral (glej 10. vrstico)?

IZBRATI RAJE SPREJEMANJE KOT ZAVRNITEV

Pogosto so ljudje, ki se najbolj borijo z zavrnitvijo tisti, ki so zavračanje zaznali že v svojem otroštvu. Oseba, ki meni, da jo drugi zavračajo, začne to sprejemati in je prepričana, da je drugi ne sprejemajo, tudi v situacijah, v katerih zavračanja sploh ni. Takšni osebi se zdi, da jo zavrača celo Bog. Ta občutek zavračanja preprečuje osebi, da bi se odzvala na Božjo ljubezen in druge ljudi, in še dodatno stopnjuje ta problem. Zaradi velike bolečine takšna oseba okrog sebe »sezida obrambne zidove«.

Da bi premagali občutke zavrnitve, moramo dovoliti Božjemu Svetemu Duhu, da »reprogramira« naše razmišljanje. Znebiti se moramo svojih misli: »Nisem vreden. Zato me nihče ne bo sprejel« in sprejeti Božjo besedo, ki pravi: »*Izvolil sem te in te nisem zavrgel*« (Izaija 41,9b). To nam bo pomagalo razumeti, da nas zavračanje od drugih ne more narediti manj vredne.

Odločiti se moramo, da bomo napačne trditve nadomestili z resnico. Bog pravi, da nas on sprejema. Zato mu lahko zaupamo in ga slavimo za to, da nas ljubi prav takšne kot smo.

Včasih pride do občutkov zavrnitve zato, ker so nas drugi zavrnili. Vseeno pa se moramo zavedati, da človeška ljubezen ne more izpolniti naših najglobljih potreb. Samo Bog nas lahko ljubi s popolno ljubeznijo. Večkrat ljudje, ki niso okusili ljubezni sprejemanja, ne zmorejo ljubiti drugih. Tako so ujeti v začaranem krogu, ki ga lahko prekine samo Bog.

Da bi se znebili opustošenja, ki ga prinaša zavračanje, moramo odpustiti tistim, ki so nas prizadeli in prositi Boga, da nam odpusti našo zagrenjenost. Ko z molitvijo, besedami in dejanji blagoslovimo tiste, ki smo jih nekoč izločili iz svojega življenja, s tem krepimo sami sebe.

Podrobnejši pogled v srce

IZBRATI RAJE SVOBODO KOT KRIVDO

9. Preberite Rimljanom 8,1-4. Včasih se počutimo zavrnjene zato, ker se počutimo krive. Ko se borimo s krivdo, sami sebe vidimo kot nevredne, da bi nam kdorkoli naklonil ljubezen. Kaj je obljubljeno tistim, ki so v Kristusu Jezusu (glej 1. vrstico)?

Kaj se zgodi v naših življenjih, ko sprejmemo Jezusa za odrešenika?

Razložite, kaj po vašem mnenju pomeni besedna zveza »zapovedi postave naj bi se tako izpolnile v nas« (glej 4. vrstico).

Postava zahteva popolno poslušnost. Ampak mi nismo več pod postavo. Ko je Jezus premagal greh za nas, je plačal kazen za vse naše grehe. S svojo smrtjo na križu je izpolnil vse zahteve postave. Ko ga sprejmemo za odrešenika, on odvzame naše grehe in jih zamenja za pravičnost. Tako nam ni več potrebno nositi občutka krivde, kajti on nam je odpustil.

Če po sprejetju odrešenja grešimo, moramo greh priznati in se odvrniti od njega. V trenutku, ko to storimo, smo osvobojeni krivde.

10. Preberite 1. Janez 1,9. Kaj je obljubljeno tistim, ki priznajo svoje grehe?

Kakšen občutek vzbudi v vas vednost, da vam je odpuščeno in ste očiščeni?

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

Ta lekcija uči, da vas Bog sprejema in vam odpušča. Osvobodil vas je od tesnobe krivde in zavrnitve. Nasprotno pa vam hudič želi vcepiti občutke krivde in nemočnosti. Njegovo prevaro lahko premagate s pomočjo naslednjih štirih korakov preнове svojega uma:

Prvi korak: Približajte se Bogu – priključite se na vir energije. Danes v molitvi prosite Boga, naj vam pomaga, da boste doumeli pravi pomen njegove ljubezni. Zahvalite se mu, da vas sprejema z vsemi vašimi slabostmi in pomanjkljivostmi. Priznajte mu vsak greh, da vam ga lahko odpusti. Zahvalite se mu, da vam je odpustil in da ste sveti v njegovih očeh.

Drugi korak: Uporabite Božjo besedo – naša navodila za uporabo. Božja beseda je resnica in on pravi, da vas sprejema, vam odpušča in ste sveti in brezmadežni. V Svetem pismu poiščite nekaj vrstic, ki to potrjujejo. Prepišite jih na majhne kartončke in jih postavite na mesto, kjer jih boste pogosto videvali. Razmišljajte o sprejetju in odpuščanju, ki vam je dano. Naučite se te vrstice na pamet in jih vzemite za svoje.

Tretji korak: Razmišljajte o dobrih stvareh – vnos veljavnih podatkov. Razmišljajte o Jezusovi pravičnosti. V svojo beležko si zapišite, kaj za vas pomeni sprejeti njegovo pravičnost. Naštejte pretekle, sedanje in prihodnje blagoslove, ki so vam na voljo, ker ste od Jezusa sprejeli to pravičnost.

Četrty korak: Znebite se napačnih misli – počistite napake programa. Vsakič, ko se vam bo ta teden v misli prikradla zavrnitev ali krivda, to zapišite v svojo beležko. Premagajte te misli z vrsticami iz Svetega pisma, molitvijo ali slavljenjem. In sicer na naslednji način:

1. Vedno takoj priznajte greh in prosite za odpuščanje. Verujte, da vam je odpuščeno.
 2. Namesto da prenašate breme obsojajočih misli, raje slavite Boga za njegovo odpuščanje. Zahvalite se mu, da vas ljubeče sprejema prav takega kot ste.
 3. V svojo beležko si zapišite, kako vam je uspelo odstraniti to misel in jo podvreči Kristusu.
-
11. Na majhen kartonček prepisite vrstici iz Izaija 41,9-10. Na hrbtno stran kartončka napišite hvalnico Bogu za obljube, ki vam jih je dal v teh vrsticah. Vsak dan preberite te vrstice in glasno zapojte svojo hvalnico.
 12. Sodelujte s svojim partnerjem za učenje Božje besede na pamet dokler si ne zapomnite vrstic, ki ste jih izbrali v drugem koraku in/ali iz Izaija 41,9-10.

PREMAGOVANJE STRAHU IN SKRBI

Eden od postopkov, ki ga računalniški programerji pogosto uporabljajo, je zanka – sklop navodil, ki izvršijo ponavljajoče ukaze. Zanka opravlja svoje delo tolikokrat, kot je potrebno, potem pa se vrne v glavno kodo programa.

Če programer iz kakršnega koli razloga napačno zapiše kodo, se lahko program zatakne v zanki. Računalnik ponavlja ukaze, dokler ne pride do mrtve točke in ne more izvajati drugih funkcij. Da bi popravil program, mora programer ugotoviti in reprogramirati napačno kodo.

Podrobnejši pogled na problem

Tako kot zanke vplivajo na programe, strah in skrbi različno vplivajo na nas. V našem umu znova in znova krožijo isti strahovi. Ti paralizirajo naše razmišljanje in nas onesposobijo, da bi pravilno funkcionirali. Psihologi to imenujejo »negativna zanka razmišljanja«.

Lahko imamo probleme z nespečnostjo, ker ne moremo »ugasniti« svojih misli. Zbuja nas strah in v glavah se nam odvija vse, kar se bo mogoče zgodilo. Čez dan se težko skoncentriramo na svoje delo. Posvečanje pozornosti potrebam naše družine lahko postane težko ali celo nemogoče.

V šestem poglavju smo dobili napotke, kako v štirih korakih premagati zavračanje in krivdo in obnoviti svoj um. V tem poglavju bomo preučevali krizo, ki je doletela kralja Jozafata. Videli bomo, kako so lahko ti štirje koraki uporabljeni na področju strahu in skrbi. Podrobneje bomo pogledali oglednike, ki so vstopili v obljubljeni deželo in se vrnili z negativnim poročilom. Namesto da bi se osredotočili na Boga, jih je prevzel strah.

Na kratko povzemimo korake, ki so kralja Jozafata pripeljali do zmage.

1. Približajte se Bogu.
2. Berite Sveto pismo in se učite vrstice na pamet.
3. Osredotočite se na dobre stvari.
4. Znebite se napačnih misli in jih nadomestite s pobožnimi.

Bog ima za nas nekaj boljšega kot »negativno zanko razmišljanja«. Naše misli lahko reprogramiramo in tako premagamo strah ter skrbi.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

STRAH BOŽJI

Obstajata dve vrsti strahu: dobrodejen in nezdrav. V 2. Kroniški knjigi 20,1-13 najdemo odlični primer, kaj se lahko zgodi v situaciji, ko je dobrodejen strah pognal kralja in njegove ljudi v akcijo.

1. Preberite 2. Kroniška 20,1-13. Opišite situacijo, s katero se je soočal kralj Jozafat.

Kaj je bilo tisto, kar bi v kralju lahko povzročilo preplah?

Katera beseda v 3. vrstici opisuje kraljeve občutke?

Ali mislite, da so imeli Judovci upravičen razlog za strah? Naštejte razloge, zakaj mislite tako.

Namen strahu je, da nas požene v akcijo v varljivih situacijah. Če ne bi imeli dobrodejnega strahu, se ne bi mogli zaščititi pred prihajajočo nevarnostjo. Nezdrav strah pa v nas povzroča preplah in nas onesposobi, da bi pravilno postopali.

2. Kateri dve stvari je Jozafat storil zaradi te krize?

Kako so se na to odzvali ljudje?

Ko je Jozafat molil, je razglasil, da ima Bog moč. Naštejte besedne zveze iz vrstic 6-9, ki poudarjajo Gospodovo moč.

Katera vrstica spominja Boga na njegove obljube Izraelu?

Katera besedna zveza iz 12. vrstice kaže na resnost problema?

Kaj je ključ za premagovanje strahu, ki ga najdemo v 12. vrstici?

3. Preberite 2. Kroniška 20,1-13. Medtem ko berete, imejte v mislih štiri korake za obnovitev svojega uma. V prazen prostor ali beležko zapišite, kako so Jozafat in njegovi ljudje udeležili vsakega od teh štirih korakov, ko so se soočili z zastrašujočo situacijo.

Kralj in Judovci so se najprej približali Bogu z molitvijo in postom. Razglašali so njegove obljube. Bolj so se osredotočili na njegovo moč kot na sovražnikovo. Obvladali so svoje misli, polne skrbi in strahu in svoje oči uprli na Boga, da bi videli, kaj bo storil.

4. Preberite 2. Kroniška 20,14-19. Naštejte zagotovila, ki jim jih je dal Bog v vrsticah 15-17.

Kakšen je bil njihov odziv na Božje obljube (glej vrstici 18,19)?

Kaj mislite, zakaj so se tako odzvali?

Ko so se približali Bogu, jih je okrepil in jim obljubil rešitev. V veri so razglasili njegove obljube. Čeprav se nevarna situacija, v kateri so bili, ni spremenila, so zaradi popolnega zaupanja v Boga prejeli mir in radost.

5. Preberite 2. Kroniška 20,20-30. Kako je Jozafat vzpodbudil svoje ljudi (glej 20. vrstico)?

Kaj je storil potem?

Kaj se je zgodilo, ko so začeli vriskati in prepevati?

Kako vam lahko slavljenje Boga pomaga prebroditi strah?

Dajanje slave Bogu za njegovo dobroto in veličino nam pomaga, da osredotočimo svoj pogled – svoj um – na Boga in to nas spomni na njegovo absolutno moč v kakršnikoli težki situaciji. Ko ga častimo, priznavamo njegovo vodstvo.

6. Kako so bile nasprotnikove vojske poražene (glej 23. vrstico)?

Kdo je zmagal v bitki?

Bog je navidezno brezupno situacijo obrnil na dobro, za tiste, ki so zaupali vanj. Ker so klicali k njemu in ga prosili za pomoč, je odvzel njihov strah, ki bi jih lahko pahnil v obup. Bili so poslušni resnici o tem, kdo je Bog. Nato so vkorakali v bitko s slavljenjem in pesmijo, ki je prihajala iz njihovih ust.

STRAH, KI PARALIZIRA IN UNIČUJE

Naslednji odlomek je tragičen primer, kako strah onemogoči Božje ljudi in jih vodi v neposlušnost. Medtem ko ga boste proučevali, bodite pozorni na to, kako se kaže

»negativna zanka razmišljanja«, ki smo jo omenili prej. Opazili boste, kako so Izraelci, namesto da bi se oprli na Božjo obljubo, izgubili svojo osredotočenost, ker so posvečali preveč pozornosti temu, kar so videli s svojimi očmi in mislili v svojem umu.

7. Preberite 4. Mojzesova 13,1-3. Kaj je Bog naročil Mojzesu?

Kaj je Bog obljubil Izraelcem, da jim bo dal?

8. Preberite 4. Mojzesova 13,26-33. Na kaj so se ogledniki osredotočili?

V kaj jih je vodil njihov strah (glej 32. vrstico)?

V čem se je Kalebovo poročilo razlikovalo od poročila drugih oglednikov (glej 30. vrstico)?

9. Preberite 4. Mojzesova 14,1-12. Kako so se Izraelci odzvali na ta poročila?

Kako Sveto Pismo prikazuje uničujoč vpliv strahu?

Jozue in Kaleb sta poskušala prepričati Izraelce, naj se odpovejo svojemu strahu in se pomaknejo naprej proti obljubljeni deželi. Katere besedne zveze kažejo na razloge za njuno zaupanje (glej 8. in 9. vrstico)?

Kaj mislite, zakaj se je odziv Jozueta in Kaleba razlikoval od odziva drugih oglednikov?

Kako je Bog gledal na strah in neposlušnost svojih ljudi?

10. Preberite Evangelij po Marku 4,40. Kako je Jezus gledal na strah svojih učencev v tej vrstici?

Kako je nevera povezana s strahom?

Kako se skozi strah kaže zaničevanje Boga?

11. Preberite Evangelij po Marku 9,14-24 o dečku, ki je potreboval ozdravljenje. Kako je dečkov oče premagal svojo negotovost?

Katera dejanja, ki kljub njegovi negotovosti kažejo na vero, je dečkov oče že storil (glej 17. in 18. vrstico)?

Strah in skrbi sta pokazatelj, da ne zaupamo Bogu, da bi on lahko rešil vsako težko situacijo. Izraelci niso vstopili v obljubljeno deželo, ker niso verjeli, da bo Bog izpolnil svojo obljubo.

V čem je oče iz 9. poglavja Evangelija po Marku dober zgled za priznanje negotovosti?

Preberite vrstice 25-27. Kaj se je zaradi tega zgodilo?

12. Preberite 4. Mojzesova 14,26-38. Kakšne so bile posledice strahu Izraelskega ljudstva?

Kako je Bog nagradil Jozuetovo in Kalebovo vero (glej 38. vrstico)?

13. Primerjajte poročilo o zavrnitvi Izraelcev, da bi verovali v Boga in vstopili v kanaansko deželo, s poročilom o zmagi Judovcev v dolini Beraha.

Izraelski poraz – ogledniki

Zmaga Judovcev – Jozafat

Kaj so bile ključne razlike v spopadanju teh dveh skupin s strahom?

Opišite načine, kako vas strah lahko odvrne od poslušnosti Bogu.

Podrobnejši pogled v srce

14. Preberite Filipljanom 4,6-9. Odgovorite na naslednja vprašanja in nato te vrstice in obljubo vzemite za svoje v molitvi in verjemite to.

Česa naj se ne bojite?

Kaj naj storite, namesto da bi se bali?

Kakšen bo potem rezultat?

Molitev, ki naj jo vaše srce moli k Bogu,
obljuba, ki naj jo vaše srce sprejme od njega:

Moja molitev:

Moja obljuba:

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

15. Bog noče, da smo zaradi česarkoli v strahu. Če boste naslednje štiri korake uporabili za obnovitev svojega uma, lahko premagate strah in skrbi.

Prvi korak: Približajte se Bogu – priključite se na vir energije. Danes preživite čas v molitvi in priznajte svoje strahove ter skrbi. Prosite ga, naj prevzame vse vaše težke situacije in vam pomaga premagati vaše strahove.

Drugi korak: Uporabite Božjo besedo – naša navodila za uporabo. Kot so to storili Jozafat in njegovi možje, tudi vi spomnite Boga na njegove obljube. Najdite eno ali dve svetopisemski vrstici, ki potrjujeta, da je Bog zvest. Zapišite ju na majhen kartonček in ga postavite nekam, kjer ga boste pogosto videvali. Naučite se ti vrstici na pamet, razmišljajte o tem in sprejmite to v svoje srce.

Tretji korak: Razmišljajte o dobrih stvareh – vnos veljavnih podatkov. V beležko zapišite načine, kako je Bog potrdil svojo zvestobo do Jozafata in Judovcev. Spomnite se, kako je tudi vam Bog že izkazal svojo zvestobo v zaskrbljujočih situacijah. Vsak dan tega tedna se zahvalite Bogu za njegovo zvestobo do vas.

Četrty korak: Znebite se napačnih misli – počistite napake programa. Vsakič, ko boste ta teden spet začutili strah in bodo vaše misli polne zaskrbljenosti, si to zapišite v svojo beležko. Nadomestite te misli z molitvijo za to situacijo in z zahvaljevanjem Bogu, da je on zvest. Zapišite, kako ste strah in skrbi nadomestili z molitvijo in slavljenjem.

16. Zapišite si vrstico Filipljanom 4,6-7 na majhen kartonček. Na sredino hrbtne strani kartončka narišite srce in vanj vpišite:

Molitev
Želja
Prošnja

Obkrožite srce, kar naj predstavlja rob miru – mir narišite in ponazorite tako, kot si ga predstavljate. Kakšne občutke vzbudi v vas to, ko vidite vizualno ilustracijo Božjega miru, ki ščiti vaš um in srce?

Pokažite svojo ilustracijo svojemu partnerju za pomnjenje Božje besede. Molita za želje in prošnje drug drugega.

PREMAGOVANJE RAZOČARANOSTI

V šestem in sedmem poglavju smo se naučili kako obnoviti naš um, ko nas pestijo zavračanje in krivda ter strah in skrbi. To poglavje nam bo pomagalo v bitki proti razočaranosti.

Čeprav razočaranost ni del Božjega načrta, vseeno pogosto preplavi vernike na njihovi poti z Bogom. Ne samo, da jih oropa Božjega blagoslova, obenem oropa blagoslova tudi njihove najbližje.

To poglavje nam kaže, kako lahko reprogramiramo naš um, da bi premagali razočaranost in izkusili Božje upanje.

Podrobnejši pogled na problem

1. Označite stavke, ki opisujejo, kaj ste doživeli preteklo leto:

- Bili so časi, ko sem se spraševal, če je Bogu mar za moje probleme.
- Bil sem skušan, naj neham moliti za določeno potrebo, ker se je zdelo, da molitev ne pomaga.
- Želel sem pustiti delo za Boga, ker nisem videl skoraj nobenih rezultatov.
- Želel sem končati s proučevanjem Svetega pisma, ker je vsakič, ko sem si želel vzeti čas za to, nekaj izrinilo ta čas iz mojega urnika.

2. Če ste označili vsaj enega od zgoraj naštetih stavkov, potem razumete nekaj o moči razočaranja. So še kakšne situacije, ki vas spravljajo v razočaranje? Naštejte jih nekaj.

Verjetno se je večina kristjanov kdaj pa kdaj borila z razočaranjem. Bog pa želi, naj smo opogumljeni za življenje v polnosti, kot nam ga je prinesel Jezus.

Apostol Pavel se je na svoji hoji z Bogom soočil z velikimi težavami, ki bi ga lahko pahnilo v razočaranje. Naše proučevanje nam bo pokazalo, kako je skozi moč Svetega Duha uporabil štiri korake za obnovitev svojega uma in pridobil zmago ter nov zagon.

Ti koraki so namenjeni tudi nam. Preberimo, proučujmo in se naučimo več o upanju, ki ga lahko doživimo, ko se osredotočimo na Jezusa.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

OSREDOTOČITE SE NA BOŽJO MOČ

3. Preberite 2. Korinčanom 4,5-12. Kaj je bil Pavlov vir moči?

Naštejte besede in besedne zveze, ki opisujejo njegove težke okoliščine (glej 8. in 9. vrstico).

Naštejte besedne zveze, ki opisujejo zmago nad temi situacijami.

Ali je Pavel imel razlog za razočaranje? Zakaj da oz. zakaj ne?

Kristjani postanejo razočarani takrat, ko se bolj kot na moč od Boga, osredotočijo na probleme. Pavel pa se je veselil, da je Bog uporabil njegove težave, da bi dosegel dobro. Namesto, da bi se osredotočil na uničenje, se je osredotočil na večno življenje, ki ga je čakalo.

4. Preberite 2. Korinčanom 4,13-18. Na kaj se je Pavel osredotočal (glej 14. vrstico)?

Katera besedna zveza nakazuje, da Pavel ni bil razočaran?

Kaj je ključ za premagovanje razočaranosti, ki ga najdemo v 16. vrstici?

Pavel se je v svojem delu zanašal na Božjo moč, ki presega vse (glej 7. vrstico). Vedel je, da sam ne bo mogel vzdržati pod bremenom težav. Le zaradi vsakodnevne hoje v Božji prisotnosti je bil napolnjen z močjo in obnovljen. Isto velja za nas.

Zakaj je pomembno, da se vsak dan znova obnavljamo?

Kako lahko to dosežemo?

5. Preberite 2. Korinčanom 4,17-18. Kako se je Pavel odzval na svoje težave (glej 17. vrstico)?

Kaj so mu pripravljale te težave?

Na kaj se je odločil opreti?

Zakaj se je odločil, da se bo oprl ravno na to?

Primerjajte 17. vrstico z odlomkom iz 2. Korinčanom 11,23-29. Kaj mislite, zakaj je lahko Pavel opisal težave kot »trenutne in lahke«?

Kako je to, na kar se je osredotočal, vplivalo na njegovo ravnanje?

Kaj bi sledilo, če bi se osredotočil na to zemeljsko življenje?

Ker se je Pavel osredotočil na Božje obljube o večnem življenju in slavi, so njegove težave postale nepomembne. Ker se je vsak dan znova obnavljal v Božji prisotnosti, ga satan ni mogel premagati z razočaranjem. Pavel se je odločil, da se bo osredotočil na nebeške stvari.

6. Preberite 2. Korinčanom 1,3-11. Kako je Bog opisan v 3. vrstici?

Kaj naredi Bog za nas, ko smo v težavah?

Ko se soočamo z razočaranjem, se velikokrat pretvarjamo, da je vse v redu. Nočemo bremeniti drugih in nočemo, da mislijo da smo neduhovni. Toda izza naše vesele zunanosti naše srca poka.

Pred Bogom smo lahko vedno odkriti. Lahko mu povemo za svojo zmedenost in razočaranje, in on je vedno pripravljen, da nas potolaži in vzpodbudi.

Kaj lahko zaradi Božje tolažbe storimo (glej 4. vrstico)?

Iz vrstic 5-7 naštejte besedne zveze, ki kažejo, kako se je Pavlova osredotočenost na dobro obrestovala v njegovih težavah.

VERNIKI VZPODBUJAJO VERNIKE

7. Ko je Pavel pisal cerkvi v Rimu, je pokazal na še en vir spodbude. Preberite Rimljanom 1,11-12. Kaj bi bil rezultat Pavlovega obiska cerkve v Rimu?

Bog je načrtoval, da bomo vključeni v cerkve in skupine, kjer lahko brez strahu pred obsojanjem ali neodobravanjem spodbudimo en drugega v težavah. Pogosto so ljudje, ki nas najbolj spodbujajo tisti, ki so šli skozi podobne težave. Ko iskreno podelijo, kako jih je Bog potolažil v njihovi situaciji, dobimo novo upanje. Ni večje tolažbe od te, ki jo dobijo od Boga in potem posredujejo nam.

Podelite z drugimi svojo izkušnjo o času, ko vas je nekdo potolažil s tolažbo, ki jo je dobil od Boga. Kako vas je njegova oz. njena tolažba spodbudila?

Kako ste to tolažbo lahko posredovali drugim?

8. Preberite 2. Korinčanom 1,8-11. Na kratko opišite trpljenje, skozi katerega je šel Pavel (glej 8. vrstico).

Kako je v 9. vrstici poudarjena resnost njegove situacije?

Zakaj je Bog dovolil takšno preizkušnjo (glej 9. vrstico)?

Katere besedne zveze kažejo na to, da Pavel ni bil razočaran (glej 10. in 11. vrstico)?

Preberite 2. Korinčanom 1,3-11 in naštejite vse dobre posledice njegovih težav.

Prepogosto smo razočarani zato, ker v težkih situacijah prezremo Božje namene, ki sledijo. Pomaga, če se zavedamo, da Bog dopusti preizkušnje zato, da bi nas opogumil in nas naredil za zrele kristjane, ki bodo blagoslove posredovali še drugim.

9. Preberite 1. Korinčanom 16,8-9. Zakaj se je Pavel odločil ostati v Efezu?

S kakšno težavo se je soočal?

DOŽIVLJANJE NASPROTOVANJA

V tem življenju bomo vedno imeli težave. Satan nam še posebej nasprotuje, če goreče delamo za Boga. Govori nam, da s tem le zgubljam čas in tako ali tako ne bomo videli dolgoročnih rezultatov. Če pregrešimo, nam šepeta, da nas Bog ne more več uporabiti.

Prepoznati moramo laži, vendar je pomembno tudi, da pričakujemo nasprotovanje. Pravzaprav bi nas moralo to spodbuditi. Pri nogometu nasprotniki nikoli ne poizkušajo odvzeti žoge tistim, ki sedijo na klopi. Boriijo se proti podajalcem in tistim, ki žogo sprejemajo – tistim, ki se borijo za zmago.

Tako tudi satan ni zaskrbljen nad kristjani, ki sedijo v stranskih vrstah in se nikoli ne vključijo v bitko. Če pa se z vsem srcem predamo službi za Boga, nas bo hudič napadal z vsakovrstnim orožjem. Ne smemo mu dovoliti, da nas njegovo orožje preplavi z razočaranjem. Namesto tega bodimo spodbujeni. Bog pravi, da bomo želi, če vztrajajmo.

Podrobnejši pogled v srce

10. Spomnite se težkega obdobja v svojem življenju. Prosite Boga, da vam pokaže dobro, ki je bilo zaradi tega dovršeno v vas in drugih. Svoje misli zapišite v beležko in mu zahvalite, da deluje v vas zato, da bi vam dal rast in zaupal še večjo službo.

11. V naslednjih vrsticah poiščite ključne za premagovanje razočaranosti.

Psalm 119,28

Hebrejcem 11,24-28

Hebrejcem 12,2-3

12. Kaj je obljubljeno v naslednjih vrsticah?

1. Korinčanom 15,58

Galačanom 6,9-10

Hebrejcem 6,10

Evangelij po Janezu 1,12

1. Peter 5,10

Ali vam katera vrstica še posebej govori v vaši potrebi po spodbudi? Zapišite jo v beležko in jo sprejmite kot njegovo obljubo za vas.

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

13. Čeprav vas bo hudič napadal z vseh strani z mislimi razočaranja, Bog noče, da izgubite pogum in voljo. Če boste uporabljali naslednje štiri korake za obnovev svojega uma, lahko premagate razočaranost.

Prvi korak: Približajte se Bogu – priključite se na vir energije. Prosite Boga, da vam pokaže področja razočaranja, ki vam onemogočajo doživljati upanje in radost tako, kot to želi Bog. Zapišite jih v beležko, jih priznajte Bogu in ga prosite za spodbudo in moč. Besede odgovora na molitev zapišite v beležko.

Drugi korak: Uporabite Božjo besedo – naša navodila za uporabo. Nič ne spodbuja bolj kakor Božja beseda. V Svetem pismu poiščite obljubo glede vaše potrebe po spodbudi. Zapišite jo v beležko, potem pa še na majhen kartonček in ga postavite nekam, kjer ga boste pogosto videvali. Zapomnite si to vrstico in se zahvalite Bogu, da on vedno drži svoje obljube.

Tretji korak: Razmišljajte o dobrih stvareh – vnos veljavnih podatkov. Prosite Boga, da vam pokaže dobro, ki je bilo zaradi vaših težav dovršeno v vas. Zapišite, kar vam Bog razodene. Zahvalite se mu za duhovno rast in večjo službo, ki jo ima za vas, ko pridete skozi težave. Zapišite svoje besede slavljenja.

Četrty korak: Znebite se napačnih misli – počistite napake programa. Odločite se, da bost misli razočaranja puščali za sabo in jih boste podredili Jezusu. Prosite ga, da vam pomaga prepoznati vsako takšno misel, ki se bo pojavila, in nadomestiti vsako negativno razmišljanje z zahvaljevanjem ali obljubo iz Svetega pisma. V beležko zapisujte, kako ste vsako misel razočaranja podredili Jezusu. Odločite se, da ga boste slavili ne glede na svoje občutke.

Pokažite svojo misel, ki ste jo zapisali na majhen kartonček svojemu partnerju za pomnjenje Božje besede. Prosite ga, naj moli za vas, ko se boste borili s satanovimi lažmi in ohranjali Božje obljube za svoje življenje. Vzemita si čas in molita drug za drugega. Ponovita tudi vrstice, ki sta se jih naučila doslej skozi to proučevanje.

PREMAGOVANJE NEPOSLUŠNOSTI

Od drugega do petega poglavja smo proučevali ključne vrstice, ki nas učijo temeljne korake za obnovo uma in nam pomagajo pridobivati Kristusov um. Od šestega do osmega poglavja smo se učili, kako te vrstice uporabiti v naših bojih s težkimi stvarmi – zavračanjem, krivdo, strahom, skrbmi in razočaranjem.

Toda obstaja še nekaj, kar je morda pomembnejše od vsega ostalega: naučiti se moramo biti poslušni Bogu.

Podrobnejši pogled na problem

Kot predani verniki želimo povelečevati Jezusa. Na žalost pa tega ne moremo storiti, če mu nismo poslušni. Naš problem je v tem, da nam, čeprav želimo biti poslušni, pogosto spodleti, ker naš um še vedno nadzira naša stara narava. Namesto zmage tako pričakujemo in sprejemamo poraz.

To poglavje nam kaže, kako lahko Sveti Duh reprogramira naše razmišljanje in nam omogoči, da živimo v poslušni predanosti Božji volji. Pomagalo vam bo razumeti, kako ste lahko poslušni Božjemu klicu v svojem življenju.

Podrobnejši pogled na Božjo resnico

MOŽ, POSLUŠEN GOSPODU

Abraham je primer vernika, ki je bil poslušen Bogu. Ko boste proučevali naslednje odlomke, bodite pozorni na stanje, ki je vodilo do njegovih poslušnih odgovorov.

1. Preberite 1. Mojzesova 12,1-8. Kaj je Bog naročil Abrahamu (glej 1. vrstico)?

Kaj je Bog obljubil Abrahamu (glej 2. in 3. vrstico)?

Kako se je Abraham odzval na Božja navodila (glej 4. vrstico)?

Kaj je Bog obljubil Abrahamu, ko je prišel v Kanaan?

Kako bi opisali Abrahamov odnos z Bogom?

Kako je njegovo zaupanje vplivalo na njegova dejanja?

2. Preberite Hebrejcem 11,8-10. Katera lastnost je Abrahamu omogočila, da je lahko bil poslušen (glej 8. in 9. vrstico)?

Na kaj se je osredotočal Abrahamov um (glej 10. vrstico)?

Kako je osredotočenost njegovega uma vplivala na to, da se je takoj odločil biti poslušen?

Najverjetneje je eden glavnih vzrokov neposlušnosti naše nagnjenje k temu, da se namesto na nebeške, osredotočamo na zemeljske stvari in nagrade. Ko se koncentriramo na probleme in želje tega sveta, izgubljam pogled na Božjo dobroto. Abraham pa je bil poslušen, ker je gledal naprej na večne nagrade.

3. Preberite 1. Mojzesova 17,9-11 in 15-27. Kaj je Bog naročil Abrahamu kot znak zaveze med njima?

Kaj je Bog obljubil Abrahamu (glej 16. vrstico)?

Kaj je Bog obljubil glede Izaka (glej vrstice 19-21)?

Kaj nam vrstice 23-27 razkrivajo o Abrahamovem odzivu na Božjo zapoved?

Te vrstice ponazarjajo tesen, zaupljiv odnos med Abrahamom in Bogom. Ko je Bog govoril, je Abraham poslušal in ubogal. Ko sta se pogovarjala in skupaj preživljala čas, je Abrahamova vera rasla. Bila sta prijatelja. Abraham je vedel, da se lahko zanese na Boga, ki bo držal svojo obljubo.

4. Preberite 1. Mojzesova 21,1-5. Naštejte besedne zveze, ki kažejo na to, da je Bog izpolnil svojo obljubo.

Kako je rojstvo Izaka vplivalo na Abrahamovo zaupanje Bogu?

Ena največjih resnic, ki se jih lahko naučimo je, da Bog vedno drži svoje obljube. Bog je storil natanko tako, kot je rekel Abrahamu, da bo storil. Bogu lahko zaupamo, da se bo do najmanjše potankosti držal svoje obljube.

5. Preberite Hebrejcem 11,11. Kaj je Abrahamu in Sari omogočilo, da sta kljub svoji starosti postala starša?

Iz katere besedne zveze je razvidno, kako sta Abraham in Sara gledala na Boga?

Abraham in možje vere, opisani v Hebrejcem 11, so verovali v Božjo zvestobo, bodisi da se je njegova obljuba zdela verjetna ali ne. Njihova vera ni bila odvisna od zunanjih okoliščin, ampak od verodostojnosti mogočnega Boga. Tudi od nas Bog želi, da zaupamo njegovim obljubam, tudi če izpolnitve te obljube ne bomo videli v času svojega življenja.

6. Preberite 1. Mojzesova 22,1-14. Kaj je Bog naročil Abrahamu (glej 2. vrstico)?

Kaj mislite, s kakšnimi mislimi in občutki se je Abraham soočal, ko mu je Bog to naročil?

Kako je ta zapoved nasprotovala Božji zapovedi iz 1. Mojzesova 17,19?

Verjetno ni bilo nikoli nobene zapovedi, dane človeku, tako težko izpolniti, kakor te. Bog je Abrahamu obljubil otroka. Obljubil je, da bo vzpostavil svojo zavezo z Izakom in njegovimi potomci.

Obljubljeni otrok se je rodil, ampak zdaj se je zdelo, da bo Bog prelomil svojo obljubo. Če bi Izak na tisti gori umrl, ne bi bilo potomcev. Ali bi potem še lahko zaupali Bogu, da on drži svoje obljube?

Kako je v 5. vrstici nakazano Abrahamovo zaupanje Božjim obljubam?

Kako nam 8. vrstica kaže, da je Abraham še naprej zaupal Bogu?

Kako se je Bog izkazal zvestega in verodostojnega?

Bog je za vse poskrbel tudi na Golgoti skozi Jezusovo smrt. Kako je to podobno tej zgodbi?

Kako obe zgodbi ponazarjata, da je Bog vreden zaupanja?

Bog je pripravil ovna, da zavzame Izakovo mesto kot daritev na oltarju. Na isti način je poslal Jezusa kot popolno Božje jagnje, da umre namesto nas. Kot velika daritev ljubezni je Jezus plačal dolg našega greha. Mi pa izbiramo, če bomo to daritev Jezusa Kristusa, ki jo je Bog pripravil za nas, sprejeli ali zavrnili. Tako ljubeč Bog zasluži našo zaupljivo poslušnost.

7. Preberite Hebrejcem 11,17-19. Kaj je Abraham storil z Božjo obljubo (glej 17. vrstico)?

Kaj nam v zvezi z Abrahamovo osredotočenostjo odkriva 19. vrstica?

Kaj je Abraham verjel, da se bo zaradi Božje obljube zgodilo, če bi Izaka daroval kot daritev?

Kako je Abrahamova osredotočenost vplivala na to, da je lahko bil poslušen?

Kako vaša osredotočenost vpliva na vašo poslušnost?

Abraham je bil poslušen, ker je bil popolnoma prepričan, da je Bog vreden zaupanja in bo izpolnil svoje obljube. Tudi od nas Bog želi, da mu zaupamo in se odzovemo s poslušnostjo.

ODLOČNI, DA BOMO POSLUŠNI

Naše gledanje na moč greha bo vplivalo na našo poslušnost.

8. Preberite Rimljanom 6,11-23. Kako naj mislimo o sebi (glej 11. vrstico)?

Naštejte besedne zveze, ki kažejo, da je greh izbira. Zapišite, v katerih vrsticah je to zapisano.

Naštejte besedne zveze, ki kažejo, da greh nima oblasti nad nami.

Kako bo razmišljanje, da ste mrtvi grehu, vplivalo na vašo dejanja?

Kaj se zgodi, če mislite, da nimate moči, da bi premagali greh?

Bog želi, naj smo sveti kakor je on svet. Vseeno pa se naši poskusi, da bi se borili z grehom in poskušali postati dobri, vedno končajo z neuspehom. Poslušnost se nam lahko zdi nedosegljiv cilj, ampak ni. Bog nam je dal moč Svetega Duha, da bi nam omogočil, da živimo sveto življenje, ki mu vlada on. Zmago je mogoče doseči, ker je Jezus na križu zlomil moč greha. Ko spoznamo svojo nemoč in prosimo Boga za njegovo moč, da bi premagali greh v naših življenjih, potem smo zmagovalci.

9. Preberite 1. Korinčanom 10,13. Kaj nam Bog obljublja?

Zakaj toliko ljudi, kljub Božji obljubi v tej vrstici, še vedno nadaljuje z grehom?

Kaj boste storili naslednjič, ko se boste spopadli s skušnjava?

Podrobnejši pogled v srce

10. Razmišljajte o 2. Timotej 2,20-21. Kaj vam Bog obljublja, če se odločite in mu dovolite, da vas očisti?

Bog vas v svojem kraljestvu želi uporabiti kot instrument, ampak v umazano posodo ne bo izlil polnost svojega Svetega Duha. Bog vas bo uporabil le, če mu boste poslušni.

11. Molitev za vas:

Bog, bolj kot vse, želim ugajati tebi. Očisti me.

Še naprej me uči, kako se naj trdno priključim nate kot svoj vir energije za spremembo. Vcepi vame močno odločnost, da bom tvojo Besedo sprejel v svoj um, tako da bodo moje misli tvoje. Nauči me misliti o stvareh, ki me vodijo bliže k tebi.

Pokaži mi, kako naj uporabim tvoje resnice in premagam vsakršne občutke zavračanja ali krivde, s katerimi se še nisem popolnoma soočil. Vodi me v stran od strahu in skrbi v tvoj mir. Obvaruj me razočaranja. Predvsem pa me vodi po poti poslušnosti. Šele takrat bom očiščena posoda, uporabna tebi, moj Gospod, pripravljena za vsako dobro delo. V Jezusovem imenu, amen.

Koraki dejanj, ki jih lahko naredimo danes

12. Naslednji koraki vam bodo pomagali postati njegov poslušen otrok.

Prvi korak: Približajte se Bogu – priključite se na vir energije. Poslušnost je rezultat prihajanja v Božjo prisotnost in sprejemanja njegove moči. Ali boste prosili Boga, da vam pokaže vsako področje neposlušnosti v vašem življenju?

Ali boste ...

- ... priznali vsako takšno stvar kot greh in priznali, da s svojo lastno močjo niste zmožni biti poslušni?
- ... prosili Boga za njegovo moč, da vam pomaga premagati greh, ki vam ga je odkril?
- ... vsak dan v tem tednu preživljali čas z njim?
- ... prosili Boga, da poveča vašo željo in pripravljenost za poslušnost?

Drugi korak: Uporabite Božjo besedo – naša navodila za uporabo. Ko se je Abraham osredotočil na Božje obljube, je želel biti poslušen Bogu. Najdite v Svetem pismu nekaj obljub za tiste, ki so poslušni, in odlomek, ki obljublja zmago nad grehom. Zapišite jih v svojo beležko in na majhen kartonček ter ga postavite nekam, kjer ga boste videvali. Premišljajte o teh vrsticah in se jih naučite na pamet. Vzemite jih za svoje.

Tudi dosledno proučevanje je pomemben ključ, če hočemo živeti v poslušnosti. Če se odločite, da se boste dnevno hranili iz Božje besede, vas bo ta nenehno krepila.

Tretji korak: Razmišljajte o dobrih stvareh – vnos veljavnih podatkov. Skrbno preverite, kaj ste shranili v svoj um. Ali vam televizijski programi, ki jih gledate in knjige, ki jih berete, pomagajo premagovati skušnjave? Ali pa vas vodijo v še večje skušnjave? Ali hranijo vašo duhovno naravo ali vašo grešno naravo? Kaj lahko spremenite, da bi bolje vodili svoje misli? Zapišite te spremembe v svojo beležko.

Četrty korak: Znebite se napačnih misli – počistite napake programa. Prosite Boga, da vam pomaga, da boste hitro prepoznali misli, ki povzročajo neposlušnost. Odločite se, da se s takšnimi mislimi ne boste ukvarjali in jih ne boste hranili.

Ali boste ...

- ... nadomestili te misli z molitvijo in izprosili od Boga, da vam dá zmago?
- ... priznali, da ste prešibki, da bi to premagali sami, in boste namesto tega sprejeli Božjo moč, ki vam je na voljo po Jezusu Kristusu?
- ... v beležko zapisali, kako ste svoje misli podredili poslušnosti njemu?

13. Odločite se, da se boste tudi v prihodnje učili na pamet vrstice iz Božje besede. Napišite jih na majhne kartončke. Nosite jih s sabo in jih večkrat ponavljajte. Vrstice, ki se jih naučite na pamet, v začetku z branjem ponovite vsak dan, potem tedensko in nato mesečno – nekajkrat vsak dan. K pomnjenju sodi tudi ponavljanje.

14. Sedaj, ko ste zaključili s tem svtopisemskim proučevanjem, si zapomnite tole: Sveti Duh želi obnoviti vaš um in v vaše misli vsaditi Kristusovo naravo. On vam želi pomagati, da boste sveti in pripravljeni slediti njegovemu namenu. Želi, da dovolite Božji besedi, da vas izoblikuje do podobnosti Jezusu.

»Kdor se bo ... očistil, bo postal posoda za čast, posvečena, gospodarju koristna in pripravljena za vsako dobro delo« (2. Timotej 2,21)
