

8. lekcija

**Ključno
svetopisemsko
besedilo:**

*Božja beseda je
namreč živa in
dejavna, ostrejša
kakor vsak dvorezen
meč in zareže do
ločitve duše in duha,
sklepov in mozga ter
presoja vzgibe in
misli srca..*

Hebrejcem 4,12

Danes se bomo še pogovarjali o duhovnih disciplinah v našem življenju.

Druženje

Resnično druženje se pomika od pozdrava, čaja in prigrizka do vključevanja vseh v skupini. Ustvari se okolje, kjer vlada varnost in odprtost. Pripravite prostor srečanja tako, da je udoben in odprt ter omogoča vsakemu članu, da ima očesni kontakt.

Vzpostavitev vzdušja

Pripravite kratko aktivnost za sprostitev ali preberite neko zgodbo, ki je povezana z današnjo tematiko in usmerite pozornost udeležencev.



*Samota je moč za
preobrazbo.*

– *Henri Nouwen*

Ključno vprašanje

Katere so štiri pomembne discipline?

- **Branje Božje besede**
- **Molitev**
- **Dnevnik**
- **Učenje svetopisemskih vrstic na pamet**

Pogovorne iztočnice

Branje Božje besede

Sveto pismo je pripomoček, ki ga vzamete s seboj, ko preživljate čas z Bogom. Tam najdete odgovor na vprašanje »Zakaj?« Veliko stvari ste že slišali, npr. »spolnost pred poroko ni v redu« ali »spoštuj očeta in mater.« Sveto pismo je knjiga, ki vas bo vodila na vaši poti.

Mladi se na splošno upirajo branju Svetega pisma, ker ne vidijo tega tako, kot vidi Bog. Za njih Sveto pismo nima smisla. Toda mlademu človeku omogoča, da vidi, kaj je Bogu pomembno in zakaj. Sveto pismo razodeva Božji sistem vrednot; ko ga boste brali, boste prepoznali stanje svojega srca (ogledalo). Bog je dal zapisati Sveto pismo, da bi v našem življenju imelo aktivno vlogo. Je več kot le dobra literatura! Ko ga boste brali in dovolili, lahko ugotovite resnično stanje svojega srca. Bog bo preko Svetega pisma govoril v bistvo vašega življenja. V Pismu je moč, ki vas bo osvobodila jeze in depresije, ki ju nosi ta generacija. Osvobodila vas bo negotovosti, ki se skriva izza uničujočih slabih navad.

Največje odločitve v življenju so še pred vami. Zaradi tega bi bilo dobro, da že kot mladi spoznate, kaj Bog misli o pomembnih temah kot so: samskost, spolnost, zakonska zveza, denar, prihodnost ...

Ko spoznate, kako na stvari gleda Bog, lahko začnete v svoje življenje uvajati resnico.

Obstajajo štiri ključna vprašanja, ki bi si jih morali mladi vedno postaviti, ko berejo Božjo besedo.

Vprašanje: Kaj govori ta tekst? Kaj to pomeni zame?

Vprašanje: Zakaj je to pomembno? Zakaj moram to vedeti?

Vprašanje: Kaj naj naredim s tem? Kako naj to vključim v svoje lastno življenje?

Vprašanje: Kako naj si to zapomnim? Kakšen je najboljši način, da si zapomnim to vrstico?

Molitev

Če želite skupnost z Bogom Očetom, je potrebna komunikacija, ki vsebuje tudi poslušanje.

Poiščite primeren kraj in si vzemite čas, da boste na samem z Bogom. Poznamo kar nekaj ljudi, ki so preživljali osebni čas z Bogom: Abraham, Mojzes, Jozue, David, Janez Krstnik, Pavel, Jezus.

Marko 1,35 – *»Navsezgodaj, ko je bilo še čisto temno, je vstal, se odpravil ven na samotni kraj in tam molil.«*

Matej 6,33 – *»Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo navrženo.«*

Vprašanje: Ali se vaše molitveno življenje spreminja skozi turbulence, ki jih doživljate v življenju? Kako?

Vprašanje: Kateri kraj vam najbolj ustreza za pogovor z Bogom? Zakaj?

Dnevnik (zapiski)

Dnevnik je osebni zapis stvari, ki Bog uči mlade in dela v njihovih življenjih. Namen dnevnika je predvsem zapis njihovega duhovnega potovanja (kako se počutijo na določeni točki – ko morda tega ne bi podelili z nikomer).

To zna biti precej sproščujoče, saj čustva pustijo procesirati na drugačen način kot so vajeni. Zna biti velika pomoč pri dnevni hoji z Bogom.

Vprašanje: Ali bi si vzeli čas enkrat tedensko in izlili svoje srce Bogu na papir? Ali ste to že kdaj storili? Kakšen je bil rezultat?

Vprašanje: Zakaj je dobro pisati v dnevnik tudi pričevanja, ki jih doživimo? Kako nas lahko to spodbudi v težkih časih?

Učenje svetopisemskih vrstic na pamet

Življenja številnih mladih se odvijajo kot drame in tragedije. Način, kako se to spremeni ali celo zaključi, je učenje svetopisemskih vrstic na pamet. Laži je potrebno nadomestiti z resnico.

Večina mladih misli, da Bog želi spremeniti njihovo obnašanje. Boga ne zanima obnašanje – zanima ga srce, notranjost; tisto, kar vi ste. Vaše obnašanje tega ne pokaže vedno.

Ko življenje predate Jezusu, on ustvari novo identiteto. Sveti Duh se naseli v vaši notranjosti. Toda uma ne spremeni!

Vprašanje: Povejte na pamet nekaj vrstic, ki ste se jih naučili na pamet.

Vprašanje: Kaj vam pomenijo te vrstice?

Pomnjenje vrstic pa je dosledno in namensko umivanje uma z milom resnice! Ko se namažete s tem milom, boste dišali.

Primer: *Dekle in lakiranje nohtov – odstrani staro in nanese novo.*

Čvrst odnos z Bogom in čvrsto duhovno življenje bo v vašem življenju naredilo preskok od religije k odnosu z Bogom.

Če ni komunikacije, bo Bog ostal povezan le z zgradbami in bogoslužji – vaša dolžnost. Obiskovali boste cerkev, toda življenje ne bo imelo nobene zveze z Bogom.

Čvrsto duhovno življenje je tisto, ki bo obrodilo močan občutek odnosa med vami in Bogom.

Če želite poznati Boga Očeta, preživite čas z njim!

Molitev

Čas molitve je priložnost, da uporabite svoje darove in sposobnosti, da služite drug drugemu. Povabite udeležence, da podelijo svoje prošnje in nato molite skupaj. Povabite jih, da molijo, ko postanejo bolj samozavestni v skupini. Molite za stvari v cerkvi in s tem spodbujajte usmerjenost navzven.
