

# DUHOVNE DISCIPLINE

# OBNAVLJAJ

# SVOJ UM

## 7. lekcija

---

***Ključno  
svetopisemsko  
besedilo:***

*In nikar se ne prilagajajte temu svetu, ampak se tako preobražajte z obnovo svojega uma, da boste lahko razpoznavali, kaj hoče Bog, kaj je dobro, njemu vsečno in popolno.*

Rimljanom 12,2

---

V naslednjih nekaj tednih se bomo pogovarjali o duhovnih disciplinah v našem življenju.

### **Druženje**

Resnično druženje se pomika od pozdrava, čaja in prigrizka do vključevanja vseh v skupini. Ustvari se okolje, kjer vlada varnost in odprtost. Pripravite prostor srečanja tako, da je udoben in odprt ter omogoča vsakemu članu, da ima očesni kontakt.

### **Vzpostavitev vzdušja**

Pripravite kratko aktivnost za sprostitev ali preberite neko zgodbo, ki je povezana z današnjo tematiko in usmerite pozornost udeležencev.



---

*Če lahko vidim,  
kakor vidi Bog, bom  
storil, kar pravi Bog.*

---

## **Ključno vprašanje**

**Kako to storim?**

## **Pogovorne iztočnice**

*Krištof Kolumb je živel v času, ko je veljalo splošno razumevanje, da je Zemlja ravna. Če bi z ladjo pluli do konca, bi padli dol. Kolumb pa je nekega dne razmišljal o tem konceptu; imel je strah, da se mu ne bi slučajno to zgodilo. Ko je v roki držal pomarančo, je na njo priletel metulj in ostal na pomaranči. Kolumb je miroval in opazoval. Metulj je šel po strani pomaranče navzdol, ne da bi padel. Zaradi tega je Kolumb dobil upanje, da obstaja neka sila, ki ga bo držala na Zemlji in njegova ladja ne bo padla z nje. Njegova perspektiva na stvari se je počasi spreminjala. Vztrajal je in odkril nov svet.*

**Vprašanje:** Ali ste se kdaj počutili kot Krištof Kolumb, ko ste bili prepričani, da imate prav; po spletu okoliščin pa ste spremenili mnenje? Navedite primer.

**Vprašanje:** Mislite, da ljudje dostikrat dovolijo metulju v njihovem življenju, da pride in spremeni smer iz leve v desno? Zakaj?

Resnica: Način, kako dojemamo stvari, kako jih vidimo, oblikuje našo realnost. Vse v naših življenjih usmerja naš pogled na stvari!

## **Kako to izgleda v praksi?**

Obstajajo duhovne discipline, ki vam bodo pomagale misliti, kakor misli Bog.

- **Komunikacija z Očetom**
-

Odkar si predal svoje življenje Očetu in njemu zaupaš, je najpomembnejša stvar komunikacija z njim.

Komunikacija je ključna komponenta do skupnosti z njim in komunikacija vsebuje govor in poslušanje.

- **Primer – Jezus**

Jezus je to najbolje razumel. Njegova glavna prioriteta je bila, da bo enkrat na dan zagotovo sam z Očetom. Vse drugo je bilo manj pomembno: delo z ljudmi, družina, prijatelji in celo spanec. Jezus je vedno poskrbel, da si bo našel čas z Očetom; nikakor ni dal možnosti, da bi pričakovanja ljudi oblikovala njegov vsakdanjik.

Čas z Bogom naj postane vaša prioriteta! Če želite v svojem odnosu z Bogom rasti, če želiš svojega Očeta bolje spoznati, si vzemite čas zanj.

- **Vsakdanjik: ogromno vsega ...**

Šola, domača naloga, glasbena šola, vaje, trening, itd. Vse to je vsak teden nujno. Čas z Bogom, ko ste sami z njim, po navadi ne spada na seznam »pomembno«.

Toda če si ne boste vzeli časa za najpomembnejše, bo temu primeren rezultat. Če ne poslušate, se ne boste naučili; če se ne boste naučili, se ne boste spremenili. Bog bo postal nepomemben, na koncu ga boste povsem zavrgli.

### **Kanalizacija odpadne vode**

Kultura in družba sta s svojimi lažmi popolnoma popačili um mladih. Počasi, med odraščanjem, je um mnogih mladih postajal bolj in bolj

---

popačen. Mnogo laži je prišlo v njihovo življenje. Greh je postajal vse močnejši. Sčasoma to postane vsakdanjik, zato številni ne vedo več, kaj je prav in kaj ne. Še več, začnejo vse sprejemati kot dobro in sčasoma k tej umazaniji lahko prispevajo tudi sami.

Iz notranjosti srca pridejo stvari:

*Marko 7,20-23 – »Kar pride iz človeka, to ga omadežuje. Od znotraj namreč, iz človekovega srca, prihajajo hudobne misli, nečistovanja, tatvine, umori, prešuštva, pohlepi, hudobije, zvijača, razuzdanost, nevoščljivost, bogokletje, napuh, nespamet. Vse te hudobije prihajajo od znotraj in omadežujejo človeka.«*

**Vprašanje:** Zakaj Jezus pravi, da človeka omadežuje, kar prihaja iz njegovega srca? Se to nanaša tudi na kristjane?

*Rimljanom 1,29-31 – »Polni so vsakršne krivičnosti, zlobnosti, lakomnosti, hudobije. Zvrhani so nevoščljivosti, ubijanja, prepirljivosti, zvijačnosti, zlohnotnosti. Hujskači so, obrekljivci, Bogu sovražni, objestneži, domišljavci, bahači, iznajdljivi v hudobiji, neposlušni staršem, brez pameti, brez zvestobe, brez srca, brez usmiljenja.«*

**Vprašanje:** Kako Pavel opisuje te ljudi (zgoraj)? Lahko opišete današnji svet okoli vas s temi besedami? Je med njimi tudi cerkev? Zakaj da/ne?

- **Čas z Bogom mora postati vaša prioriteta**

Bog lahko govori kadarkoli in kjerkoli. Toda pomembno je, da VAŠ Oče vidi, da imate kvaliteten čas z njim. Čas z Bogom bo v vas proizvedel srce, ki bo lahko prisluhnilo.

---

Najdite si kraj, kjer to lahko storite: soba, gozd, travnik, park, itd.

**Primer:** *Ko želim svoji ženi/možu povedati nekaj pomembnega, se izogibam glasnih krajev, glasnih restavracij in gneče. Tam je preveč ovir, da bi ji nekaj intimnega lahko povedal/-a.*

Jezus je to vedel, zato se je umaknil od ljudi; šel je na goro, v puščavo, na vrt. Zapustil je vse, samo da bi bil z Očetom.

### **Poleg primernega kraja moraš najti primeren čas.**

Z mojo ženo/možem se ne morem pogovarjati pomembnih stvari ponoči ob njih.

Za Boga si vzemite čas, ki je za vas najbolj ustrezen.

Predlog: zjutraj ali zvečer pred spanjem.

Vsakodnevna prioriteta ti naj bo, da si vzameš čas za Boga.

Resnica je naslednja: vsi moške, ki so v Svetem pismu naredili pomembne stvari, so bili z Bogom na samem. Očeta so spoznavali na samem.

Ko ste sami, se to pogosto zdi brez smisla. Ampak bit sam z določenim namenom vedno obrodi disciplino! Biti sam brez namena daje izolacijo. Ko ste sami, imejte cilj: skupnost s svojim Očetom!

**Vprašanje:** Je molitev magična raketa, ki takoj zagotovi spremembo v vašem življenju? Zakaj da/ne?

**Vprašanje:** Je molitev lahko ponovna predaja Bogu?

**Vprašanje:** So stvari/osebe/situacije, ki jih predajate Bogu že dolgo časa? Kaj je Božja resnica v vsem tem?

Zato nam Sveto pismo govori o drugačnem konceptu.

Rimljanom 12,2 – *»In nikar se ne prilagajajte temu svetu, ampak se tako preobražajte z obnovo svojega uma, da boste lahko razpoznavali, kaj hoče Bog, kaj je dobro, njemu všečno in popolno.«*

Sprememba se bo zgodila samo preko prenove uma. Obnova se ne zgodi v enem trenutku; to je proces, za katerega je potreben čas, ko stare stvari odložite in začnete z novim življenjem. Znebite se laži in jih zamenjate z resnico.

Nikoli ne boste v celoti živeli z Očetom, kateremu še tako zaupate, dokler ne boste imeli obnovljen um. Um pa ne more biti obnovljen, če nimate drugačnih misli. Začnite misliti, kakor misli Bog. Njegov pogled na stvari v vašem življenju je pravi pogled.

### **Molitev**

Čas molitve je priložnost, da uporabite svoje darove in sposobnosti, da služite drug drugemu. Povabite udeležence, da podelijo svoje prošnje in nato molite skupaj. Povabite jih, da molijo, ko postanejo bolj samozavestni v skupini. Molite za stvari v cerkvi in s tem spodbujajte usmerjenost navzven.

---