

2. lekcija

RASTEMO Z JEZUSOM

BOG NAM

POMAGA RASTI

Lekcija govori o tem, da nam Bog daje vse, kar potrebujemo za fizično in duhovno rast.

Teme:

Odločitve, rast, duhovna rast.

OB PRIHODU OTROK (10 minut)

Začnite z različnimi telovadnimi vajami za ogrevanje, kot so na primer raztezanje, počepi, tek na mestu, poskoki. Medtem ko otroci izvajajo vaje, jim razložite, da telovadba pomaga pri rasti naših teles. Vprašajte jih, kaj mislijo, kako bi lahko trenirali svoje možgane in duhovno življenje. Če se otroci ne spomnijo nobenega primera, jih nekaj naštejte vi.

ZAČETNA MOLITEV (5 minut)

Molitev je pomemben del vsake lekcije, tudi pri predšolskih otrokih. Označuje začetek učne ure in konec uvodnih aktivnosti. Molitev da otrokom vedeti, da je prišel čas za resne stvari. Je tudi priložnost, da povabite Svetega Duha, naj vodi veroučno uro.

Začetna molitev bi morala vedno vsebovati naslednje:

- Zahvalo Bogu za priložnost za srečanje vseh prisotnih.
- Prošnjo za Božje vodstvo, še posebej za učitelje, da bi Božjo besedo razložili na otrokom razumljiv in smiseln način.

- Prošnjo, da bi bili otroci odprti za učenje Božje besede in povabilo Svetemu Duhu, naj je prisoten v srcih vseh, ki so v učilnici.

Ker vas na začetku čas še ne priganja, je uvodna molitev zelo primerna za vključevanje molitvenih prošenj in zahval. Otrokom bo ob tem sprva verjetno malo nerodno, ko pa se bodo med sabo bolje spoznali, bodo lažje na glas povedali svoje prošnje in zahvale. Pogovarjanje o tem lahko traja nekaj časa, zato je pomembno, da otroci ostanejo zbrani, se osredotočijo na zahvalo ali prošnjo in se ne izgubijo v drugih temah.

Ko v molitev vključujete prošnjo ali zahvalo, imejte vedno v mislih naslednje:

- Vsak otrok mora imeti priložnost, da pove svojo prošnjo in zahvalo.
- V primeru, da vam otroci povedo svoje prošnje in zahvale, bodite pozorni, da v molitvi koga ne pozabite.
- Omenite tudi posebne potrebe vaše cerkve oz. vaših vernikov.

»Tako da ni nič tisti, ki
sadi, in nič tisti, ki zaliva,
ampak tisti, ki daje rast,
Bog.«

1 Korinčanom 3,7

SVETOPISEMSKA VRSTICA (5 minut)

Otrokom razložite, da nam rast omogoča Bog. On nam pomaga rasti, mi pa moramo skrbeti za telo, ki nam ga je dal. Pomembno je tudi, da skrbimo za svoje duhovno življenje.

SVETOPISEMSKA ZGODBA (15 minut)

Pred pričetkom pripovedovanja naj se otroci zberejo okoli vas. Po uvodu preberite Pavlov oris ljubezni iz Pisma Rimljanom. Med branjem delajte premore in otrokom sprti pojasnite težje pojme.

Uvod:

Bog nam pomaga rasti na različne načine. Božja beseda, Sveto pismo, nam daje mnogo zgledov, kako živeti. Če svoja življenja živimo tako, kot to od nas želi Bog, bomo zrasli in postali veliki in močni. Pa ne samo močni, ampak tudi pametni! V Svetem pismu je veliko koristnih napotkov, kako naj živimo; na primer, spoštovati moramo svojega očeta in mamo, ker je to prav (Efežanom 6, 1-2). V naši današnji zgodbi pa bomo spoznali še nekaj drugih primerov, kako Bog želi, da živimo.

Preberite Rimljanom 12,9-18



Vprašanja za razpravo:

- 1) Ali moramo imeti prednost pred drugimi? Recimo, ali je prav, da se med igro prerivamo? (*Ne, drugim moramo dati prednost.*)
- 2) Ali je prav, da smo ošabni in domišljavi? Na primer, ali je prav, da mislimo, da smo boljši od drugih otrok samo zato, ker smo dobri v športu ali ker imamo lepa oblačila? (*Ne, vse otroke moramo sprejeti medse.*)
- 3) Ali se moramo truditi, da živimo v miru z vsemi? (*Ja.*)
- 4) Naštejte nekaj primerov, kako bi se lahko v razredu trudili za mir z vsemi otroki? (*Tako, da delimo svoje stvari z drugim, smo prijazni do drugih, se ne prerivamo in damo prednost.*)
- 5) Ali nam bo pomagalo pri duhovni rasti, če damo drugim prednost in živimo v miru z njimi? (*Ja.*)

ČAS ZA ZABAVO (5 minut)

USTREZNE RAZMERE (tematski pogovor)

Tako kot cvetlica potrebuje za svojo rast ustrezne razmere, jih potrebujemo tudi mi, da duhovno zrastemo.

Teme:

Verovati, odločitve, vodenje.



PRIPOMOČKI:

Majhna lončnica
Nekaj semen
Majhen in umazan cvetlični lonček

Trajanje:

Približno 5 minut.

Kaj boste naredili:

Dvignite semena in umazani lonček. Otroke vprašajte, kaj bi morali narediti, da bi ta semena zrasla. Prisluhnite odgovorom. Nato recite: »Najprej bi morali semena posaditi, nato pa jim omogočiti ustrezne razmere za rast. Da bi semena zrasla v lepo rastlino, potrebujejo zemljo, vodo in sončno svetlobo.«

Kaj bi se zgodilo, če bi najprej posadila semena v zemljo, potem pa postavila cvetlični lonček z njimi v hladilnik? Hladilnik ni ustrezno okolje za rast rastlin. Premrzeli in preveč temni. Voda bi lahko tudi zmrznila. Semena v takšnem okolju ne bi mogla rasti. Podobno je z našim krščanskim življenjem. Da bi duhovno rasli, potrebujemo dobre razmere. Brati moramo Sveto pismo, moliti in slaviti Boga. Pomembno je tudi, da obiskujemo verouk in se učimo o Jezusu. Rastline potrebujejo sončno svetlobo, mi pa Jezusovo. Če smo mu poslušni, bomo zagotovo zrasli v močne in zdrave kristjane, ki jih Bog uporablja na različne načine.

DODATNI ČAS ZA ZABAVO (10 minut)

NAJBOLJŠA IZBIRA (aktivnost)**Aktivnost otrokom pokaže važnost dobrih izbir.****Teme:**

Izbire, slediti Jezusu.

PRIPOMOČKI:Predloga za vsakega otroka (str. 5)
Barvice, voščenke ali flomastri**Trajanje:**

Približno 10 minut.

Priprava:

Pred začetkom srečanja natisnite predloge.

Kaj boste naredili:

Preden otrokom razdelite predloge in barvice, pojasnite, da nam Bog vsak dan daje možnost izbire oz. odločitve. Lahko se odločimo, ali bomo sprejeli slabe ali dobre odločitve. Pri tej aktivnosti bomo kuharju Franciju pomagali poiskati zdravo hrano, ki jo bo lahko uporabil v svoji restavraciji.

Navodila za otroke:

- 1.) Obkrožite živila ali jedi, ki predstavljajo zdravo hrano oziroma zdravo odločitev.
- 2.) Prečrtajte hrano, ki ni zdrava.
- 3.) Preštejte, koliko zdravih živil ali jedi ste obkrožili.

Ko otroci končajo z nalogami na predlogi, si vzemite nekaj trenutkov in se z njimi pogovorite, zakaj je pomembno, da se pri hrani odločamo pravilno in jemo zdravo. Potem jim pojasnite, da je najboljša odločitev v duhovnem življenju ta, da sledimo Jezusu. Prosite otroke, da naštejejo nekaj načinov, kako jim lahko Jezus pomaga rasti.

MOLITEV in PRIGRIZEK (10 minut)

Zaključna molitev:

Enako kot začetna je pomembna tudi zaključna molitev. Tu imajo otroci priložnost, da se Bogu zahvalijo za hrano in druge blagoslove. Zaključna molitev mora biti kratka. Ne pozabite, da so otroci verjetno nestrpni in bi radi čim prej jedli ali nadaljevali z drugimi aktivnostmi, ki jih še čakajo v tem dnevu.

Prigrizek:

Začnite z molitvijo in zahvalo Bogu za njegovo ljubezen in da nam pomaga rasti. Privoščite si zdravo malico, na primer jabolka ali pomaranče. Po molitvi in prigrizku vsakega otroka spodbudite, naj pove, kako mu lahko današnji prigrizek pomaga pri rasti. Nato otroke vprašajte, če se spomnijo, na kakšne načine rastemo duhovno.

ZAKLJUČNA AKTIVNOST (5-10 minut)

V ČEM JE RAZLIKA (ročno delo)**Ročno delo spodbudi otroke, naj živijo za Boga.****Teme:**

Sveto pismo, rast, sreča, poslušnost.

PRIPOMOČKI:

Predloga s slikami (str. 6)

**Trajanje:**

Približno 10 minut.

Priprava:

Pred začetkom srečanja natisnite predloge.

Kaj boste naredili:

Dvignite predlogo in prosite otroke, naj pazljivo pogledajo vse štiri slike na njej. Katera slika je drugačna od ostalih? Vprašajte otroke, če lahko najdejo vseh 7 razlik. (*Rešitve: En deček se smehlja, ostali trije pa so namrgodeni. En deček ima v rokah Sveto pismo. En deček je pegast, drugi trije pa niso. En deček na trebuščku nima zmečkane majice, ostali pa imajo. En deček ima vijolične, ostali pa modre hlače. En deček ima na čevljih vezalke, ostali pa ne. En deček ima hlače zavihane, ostali nimajo.*)

Ko najdete vse razlike, vprašajte otroke, zakaj se en fantek smehlja, drugi pa so namrgodeni. Vprašajte, ali mislijo, da ima dečkova sreča kaj opraviti s Svetim pismom, ki ga ima v roki.

Povejte jim, da so ljudje srečnejši, ko berejo Sveto pismo in se učijo o Bogu. Ko beremo Sveto pismo in hodimo k verouku, se učimo, kako Bog želi, da živimo. On nas je ustvaril, zato ve, kaj je najbolje za nas. Če poslušamo Boga in ubogamo njegove zapovedi, bomo veliko bolj srečni.

VEROUČNI LIST ZA DOMOV

Na koncu srečanja dajte vsakemu otroku kopijo, da jo odnese domov.

VEROUČNI LIST ZA DOMOV

Dragi starši!

Ta list vas seznanja, kaj se je vaš otrok danes učil pri verouku. Vključena je svetopisemska vrstica, predlagana aktivnost za utrjevanje lekcije in kratka molitev. Če boste vključeni in se boste pogovarjali s svojim otrokom, bo to poplačano vam in otroku.

Kaj smo se naučili:



Otroci so izvedeli, da nam Bog daje, kar potrebujemo za fizično in duhovno rast. Božja beseda nas uči, kako živeti na način, ki je Bogu všeč. Otroci so se učili tudi, kako počastiti Boga s tem, da damo drugim prednost, na primer da pustimo drugemu najboljše ali večji delež, in da v svoj krog prijateljev vključimo vsakogar. Otroci so se naučili, da s tem, ko druge ljudi obravnavamo kot Bogu posebne, duhovno rastemo. (Obravnavano svetopisemsko besedilo: Rimljanom 12,10, 16-18)

Kaj si bomo zapomnili:



*»Tako da ni nič tisti, ki sadi, in nič tisti, ki zaliva, ampak tisti, ki daje rast.«
(1 Korinčanom 3,7)*

Čez teden skupaj z otrokom nekajkrat ponovite to vrstico. Tako si jo bo otrok lažje zapomnil, prav tako pa mu bo to pomagalo, da utrdi znanje, pridobljeno pri verouku.

Predlog za aktivnost staršev in otroka:



Rasti ne moremo sami, za to potrebujemo Boga. Ta teden si vzemite nekaj časa za pogovor z otrokom o šoli, cerkvi ali domu. Otrok naj odgovori na nekaj osnovnih vprašanj: Kdo so tvoji prijatelji? Zakaj si si jih izbral za prijatelje? Zakaj v svoj krog prijateljev ne vključiš tudi drugih otrok? Kaj ti na njih ni všeč? To je nekaj vprašanj za začetek. Otrok bo počasi doumel, da je Bog ustvaril vsakogar. Naša odgovornost je, da vključimo vsakega človeka, da damo drugim prednost in da smo do njih prijazni. Tako odrasli kot otroci moramo še malo zrasti na tem področju. Bog daje rast našim razmišljanjem, čustvom, srcu in ljubezni do drugih.

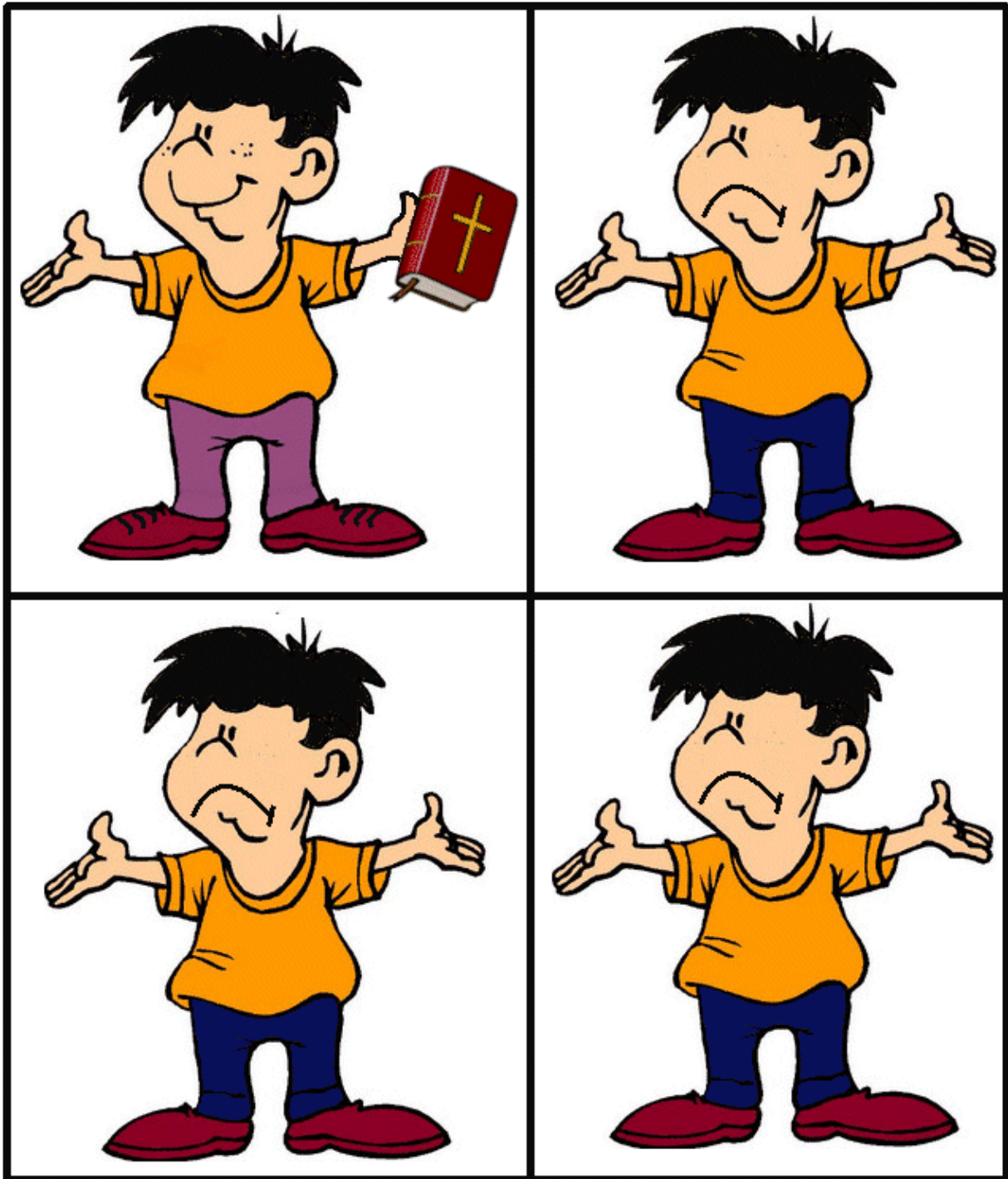
Dnevna molitev:



Dragi Gospod, ne glede na to kako se trudimo zrasti s svojimi lastnimi močmi, nam rast daješ ti. Ti si najboljši vrtnar. Pomagaj nam, da bomo rasli v ljubezni do drugih in jih ljubili tako, kot ti ljubiš nas. Daj, da damo vedno prednost drugim in bolj mislimo na druge kot nase. Amen.

NAJBOLJŠA IZBIRA





Rastemo z Jezusom
2. lekcija: BOG NAM POMAGA RASTI

Prevod: Brina Sotenšek
Tehnična ureditev: Sabina M. Scobie
Ljubljana, 2018

Material ni za prodajo.

Growing for Jesus
Lesson 2: GOD HELPS US GROW

"Copyright 2014 Kids Sunday School Place, Inc.
Used by permission
www.kidssundayschool.com"